**BỆNH VIỆN SẢN NHI QUẢNG NINH**

Morning sessions start at 9:00, Lunch at 11:30, Afternoon sessions start at 13:30 and end at 16:30.

Sáng bắt đầu từ 9:00, Ăn trưa lúc 11:30, Chiều bắt đầu lúc 13:30, Kết thúc lúc 16:30.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Activities****Nội dung** | **Methodology****Phương pháp** | **Venue****Địa điểm** |
| MondayThứ 2(18/11/2019) | Observation: Delivery ward to comment on delivery practice and facility towards family friendly delivery room.Observation: Newborn care and breastfeeding practice for at risk infants in Neonatal Department Quan sát về cơ sở vật chất và kỹ năng thực hành tại khu vực phòng sinh, hướng tới chuẩn Phòng sinh thân thiện quốc tếQuan sát Thực hành chăm sóc và nuôi con bằng sữa mẹ trong Khoa Nhi sơ sinh | Observe at least two vaginal deliveries at delivery ward, one C-section deliveries in operation roomObserve postpartum wardVisit Neonatal DepartmentQuan sát tối thiểu 2 ca sinh thường, 1 ca sinh mổ và khu vực hậu phẫu, hậu sảnQuan sát Khoa Nhi sơ sinh | Delivery ward, Operation room, Postpartum wardNeonatal DepartmentPhòng sinh, phòng mổ, phòng hậu sản, phòng hậu phẫuKhoa Nhi sơ sinh |
| Presentation on:* Family friendly delivery room (with trainers’ comments on facility arrangement and practice at Delivery Ward, Operation Room)
* Encouraging different birth positions
* Reduced routine episiotomy
* Reducing epidural anesthesia, intravenous fluids

Lý thuyết về:* Phòng sinh thân thiện (Kèm góp ý của Giảng viên cho Phòng sinh, Phòng mổ của BV)
* Khuyến khích thay đổi tư thế sinh
* Giảm cắt may tầng sinh môn
* Hạn chế sử dụng thuốc giảm đau trong sinh thường (bao gồm truyền tĩnh mạch, gây tê màng cứng)
 | PresentationGroup discussionBài giảng máy chiếuThảo luận nhóm | Meeting hallHội trường lớn |
| TuesdayThứ 3(19/11/2019) | Lý thuyết và Thảo luận về:* Robson classification to reduce C-section rate
* Hạn chế sinh mổ thông qua sử dụng phân loại Robson
 |  |  |
| Coaching on mannekin on:* Encouraging different birth positions
* Reduced routine episiotomy

Thực hành trên mô hình mẹ và bé trong chuyển dạ về:* Giảm cắt may tầng sinh môn
* Khuyến khích thay đổi tư thế sinh
 | Coaching on mannekinThực hành trên mô hình mẹ và bé trong chuyển dạ | Meeting hallHội trường |
| WednesdayThứ 4(20/11/2019) | Coaching at delivery ward:* Reduced routine episiotomy
* Encouraging different birth positions

Group discussion on:* Workplan to implement family friendly delivery room

Thực hành trên phòng sinh về:* Giảm cắt may tầng sinh môn
* Hướng dẫn sản phụ thay đổi tư thế khi sinh

Thảo luận nhóm về:* Xây dựng khuyến nghị phòng sinh thân thiện cho từng bệnh viện/ khoa phòng
 | Two parallel groups:* 10 staff attend coaching at delivery ward with Ina
* 10 staff attend group discussion facilitated by Duong

Chia 2 nhóm làm việc song song: 1 nhóm thực hành trên 1 ca sinh thường; 1 nhóm thảo luận. Buổi chiều sẽ đổi lại. | Delivery ward and Meeting hallPhòng sinh và Hội trường |
| ThursdayThứ 5(21/11/2019) | Presentation and Group discussion on:* Harmful impacts of formula milk with infants, breast milk colostrum and how health staff can best support mothers
* Prolonged and uninterrupted skin-to-skin contact (90 minutes); other interventions of weighing and vaccination can wait
* Breastfeeding counselling with difficult cases (inverted nipples, engorgement, sleeping babies)
* Cup feeding instead of bottle feeding

Lý thuyết và Thảo luận về:* Tác hại của sữa công thức, 72 giờ vàng sữa mẹ và vai trò của nhân viên y tế
* Da kề da liên tục 90 phút trước khi cân, tiêm
* Tư vấn và hỗ trợ các bà mẹ NCSM (núm vú tụt, tắc sữa, bé ngủ)
* Hướng dẫn sử dụng cốc thìa thay vì bình bú
 | PresentationGroup discussionBài giảng máy chiếu và Thảo luận nhóm | Meeting hallHội trường lớn |
| Coaching on:* Breastfeeding counselling
* Cup feeding

Thực hành về:* Tư vấn cho bà mẹ NCSM
* Hướng dẫn sử dụng cốc thìa
 | Counselling five mothers with breastfeeding difficulty at postpartum wardCup feeding coaching for one infant at Neonatal Department Hướng dẫn trực tiếp 5 bà mẹ gặp khó khăn NCSM tại Khoa Hậu sảnHướng dẫn trực tiếp 1 trẻ tại Khoa Nhi sơ sinh | Postpartum WardNeonatal DepartmentPhòng tư vấn của Khoa Hậu sảnKhoa Nhi sơ sinh |
| FridayThứ 6(22/11/2019) | Presentation and Discussion on:* Reducing unnecessary separation with at risk infants (Data showing harmful impacts of separation and updated guidelines on newborn classification in NICU)

Lý thuyết và Thảo luận về:* Hạn chế cách ly mẹ con đối với trẻ sinh non, nhẹ cân, bệnh lý
 | PresentationGroup discussionBài giảng máy chiếu và Thảo luận nhóm | Meeting hallHội trường lớn |
| Feedback meeting with Department of Health, Reproductive Health Center, Quang Ninh hospital management board and all traineesHọp phản hồi với Sở Y tế, Trung tâm Sức khỏe sinh sản, Ban Giám đốc và toàn thể học viên | Presentation and Q&ABài trình bày và Hỏi đáp | Meeting hallHội trường lớn |