**BỆNH VIỆN SẢN NHI QUẢNG NINH**

Morning sessions start at 9:00, Lunch at 11:30, Afternoon sessions start at 13:30 and end at 16:30.

Sáng bắt đầu từ 9:00, Ăn trưa lúc 11:30, Chiều bắt đầu lúc 13:30, Kết thúc lúc 16:30.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Activities**  **Nội dung** | **Methodology**  **Phương pháp** | **Venue**  **Địa điểm** |
| Monday  Thứ 2  (18/11/2019) | Observation: Delivery ward to comment on delivery practice and facility towards family friendly delivery room.  Observation: Newborn care and breastfeeding practice for at risk infants in Neonatal Department  Quan sát về cơ sở vật chất và kỹ năng thực hành tại khu vực phòng sinh, hướng tới chuẩn Phòng sinh thân thiện quốc tế  Quan sát Thực hành chăm sóc và nuôi con bằng sữa mẹ trong Khoa Nhi sơ sinh | Observe at least two vaginal deliveries at delivery ward, one C-section deliveries in operation room  Observe postpartum ward  Visit Neonatal Department  Quan sát tối thiểu 2 ca sinh thường, 1 ca sinh mổ và khu vực hậu phẫu, hậu sản  Quan sát Khoa Nhi sơ sinh | Delivery ward, Operation room, Postpartum ward  Neonatal Department  Phòng sinh, phòng mổ, phòng hậu sản, phòng hậu phẫu  Khoa Nhi sơ sinh |
| Presentation on:   * Family friendly delivery room (with trainers’ comments on facility arrangement and practice at Delivery Ward, Operation Room) * Encouraging different birth positions * Reduced routine episiotomy * Reducing epidural anesthesia, intravenous fluids   Lý thuyết về:   * Phòng sinh thân thiện (Kèm góp ý của Giảng viên cho Phòng sinh, Phòng mổ của BV) * Khuyến khích thay đổi tư thế sinh * Giảm cắt may tầng sinh môn * Hạn chế sử dụng thuốc giảm đau trong sinh thường (bao gồm truyền tĩnh mạch, gây tê màng cứng) | Presentation  Group discussion  Bài giảng máy chiếu  Thảo luận nhóm | Meeting hall  Hội trường lớn |
| Tuesday  Thứ 3  (19/11/2019) | Lý thuyết và Thảo luận về:   * Robson classification to reduce C-section rate * Hạn chế sinh mổ thông qua sử dụng phân loại Robson |  |  |
| Coaching on mannekin on:   * Encouraging different birth positions * Reduced routine episiotomy   Thực hành trên mô hình mẹ và bé trong chuyển dạ về:   * Giảm cắt may tầng sinh môn * Khuyến khích thay đổi tư thế sinh | Coaching on mannekin  Thực hành trên mô hình mẹ và bé trong chuyển dạ | Meeting hall  Hội trường |
| Wednesday  Thứ 4  (20/11/2019) | Coaching at delivery ward:   * Reduced routine episiotomy * Encouraging different birth positions   Group discussion on:   * Workplan to implement family friendly delivery room   Thực hành trên phòng sinh về:   * Giảm cắt may tầng sinh môn * Hướng dẫn sản phụ thay đổi tư thế khi sinh   Thảo luận nhóm về:   * Xây dựng khuyến nghị phòng sinh thân thiện cho từng bệnh viện/ khoa phòng | Two parallel groups:   * 10 staff attend coaching at delivery ward with Ina * 10 staff attend group discussion facilitated by Duong   Chia 2 nhóm làm việc song song: 1 nhóm thực hành trên 1 ca sinh thường; 1 nhóm thảo luận. Buổi chiều sẽ đổi lại. | Delivery ward and Meeting hall  Phòng sinh và Hội trường |
| Thursday  Thứ 5  (21/11/2019) | Presentation and Group discussion on:   * Harmful impacts of formula milk with infants, breast milk colostrum and how health staff can best support mothers * Prolonged and uninterrupted skin-to-skin contact (90 minutes); other interventions of weighing and vaccination can wait * Breastfeeding counselling with difficult cases (inverted nipples, engorgement, sleeping babies) * Cup feeding instead of bottle feeding   Lý thuyết và Thảo luận về:   * Tác hại của sữa công thức, 72 giờ vàng sữa mẹ và vai trò của nhân viên y tế * Da kề da liên tục 90 phút trước khi cân, tiêm * Tư vấn và hỗ trợ các bà mẹ NCSM (núm vú tụt, tắc sữa, bé ngủ) * Hướng dẫn sử dụng cốc thìa thay vì bình bú | Presentation  Group discussion  Bài giảng máy chiếu và Thảo luận nhóm | Meeting hall  Hội trường lớn |
| Coaching on:   * Breastfeeding counselling * Cup feeding   Thực hành về:   * Tư vấn cho bà mẹ NCSM * Hướng dẫn sử dụng cốc thìa | Counselling five mothers with breastfeeding difficulty at postpartum ward  Cup feeding coaching for one infant at Neonatal Department    Hướng dẫn trực tiếp 5 bà mẹ gặp khó khăn NCSM tại Khoa Hậu sản  Hướng dẫn trực tiếp 1 trẻ tại Khoa Nhi sơ sinh | Postpartum Ward  Neonatal Department  Phòng tư vấn của Khoa Hậu sản  Khoa Nhi sơ sinh |
| Friday  Thứ 6  (22/11/2019) | Presentation and Discussion on:   * Reducing unnecessary separation with at risk infants (Data showing harmful impacts of separation and updated guidelines on newborn classification in NICU)   Lý thuyết và Thảo luận về:   * Hạn chế cách ly mẹ con đối với trẻ sinh non, nhẹ cân, bệnh lý | Presentation  Group discussion  Bài giảng máy chiếu và Thảo luận nhóm | Meeting hall  Hội trường lớn |
| Feedback meeting with Department of Health, Reproductive Health Center, Quang Ninh hospital management board and all trainees  Họp phản hồi với Sở Y tế, Trung tâm Sức khỏe sinh sản, Ban Giám đốc và toàn thể học viên | Presentation and Q&A  Bài trình bày và Hỏi đáp | Meeting hall  Hội trường lớn |