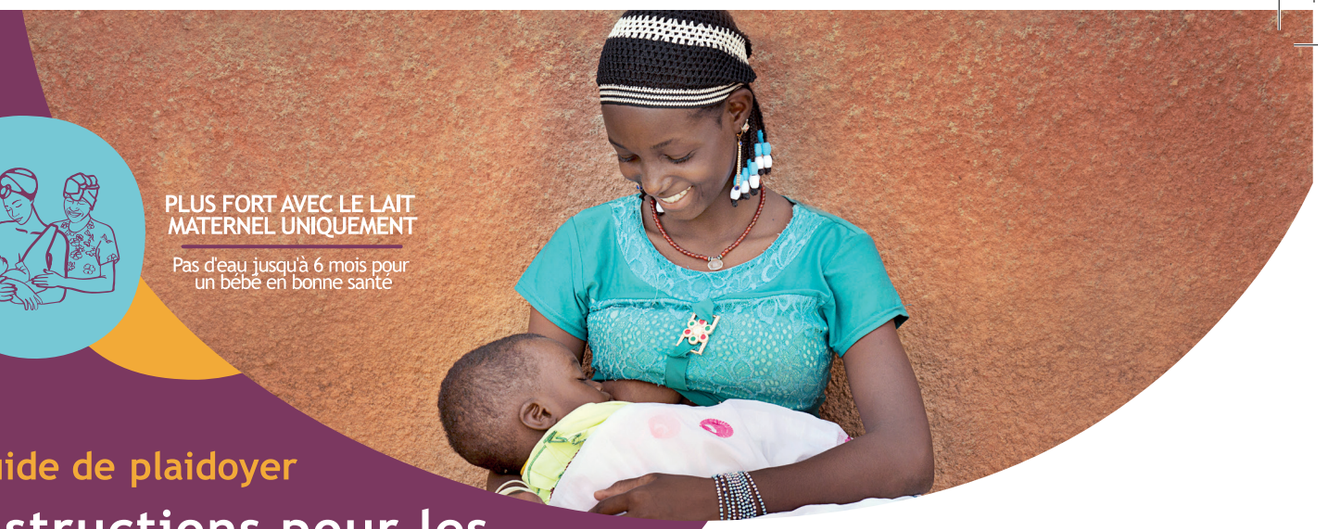
PLUS FORT AVEC LE LAIT MATERNEL UNIQUEMENT

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour un bébé en bonne santé



Guide de plaidoyer

Instructions pour les responsables politiques et de programmes

La campagne *Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement* a pour objectif d'encourager les mères à ne donner que le lait maternel à leurs nourrissons, à la demande (de jour comme de nuit), sans leur donner d'eau ou d'autres liquides, ni de tisanes, ni gavage, ni purge, dès la naissance et pendant les six premiers mois de vie.

Cette initiative soutient l'appel lancé par le Collectif Mondial pour l'Allaitement, un partenariat entre plus de 20 organisations internationales qui œuvrent pour accroître les investissements et inciter les pouvoirs publics à promouvoir l'allaitement dans le monde ; un objectif qui nécessite un plaidoyer au niveau mondial, mais aussi aux niveaux nationaux et régionaux.

Au Burkina Faso, cette campagne vise à atteindre l'objectif du taux d'allaitement exclusif de 80 % d'ici 2025 fixé dans le Plan de passage à l'échelle de la promotion des pratiques optimales d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant (2013-2025).

Introduction

Les nouveau-nés en bonne santé viennent au monde bien hydratés. Ils le restent s'ils sont allaités exclusivement, c'est-à-dire s'ils reçoivent **uniquement du lait maternel**, à la demande (de jour comme de nuit), **sans eau, ni autres liquides ou aliments, dès la naissance et au cours des six premiers mois de vie**. Ceci est aussi le cas dans les climats chauds et secs.

Donner de l'eau aux nourrissons pendant les six premiers mois de leur vie est une pratique courante dans de nombreux pays du monde, y compris au Burkina Faso. En effet, cette pratique est profondément ancrée dans les mœurs et dans les traditions. Elle a un impact négatif sur la nutrition des nourrissons, leur développement physique, émotionnel et intellectuel ainsi que leur santé. Par ailleurs, elle affecte les dépenses des ménages liées aux maladies.

Il est donc nécessaire d'adopter des politiques qui protègent, encouragent et soutiennent l'allaitement exclusif, à l'aide de stratégies qui tiennent compte des facteurs sociaux, culturels et comportementaux spécifiques au Burkina Faso.

Le problème

Donner de l'eau, d'autres liquides et des aliments au cours des six premiers mois de vie a des conséquences négatives, mais cette pratique persiste.

L'OMS et l'UNICEF, sur la base de preuves scientifiques, recommandent que tous les nourrissons soient exclusivement allaités, dès la naissance et pendant les six premiers mois de leur vie. Il est déconseillé de donner de l'eau, décoctions, des tisanes, des substituts du lait maternel (SLM), des préparations pour nourrissons ou d'autres liquides et aliments.

Donner de l'eau aux nourrissons de moins de six mois les expose à un risque de malnutrition car cela réduit leur consommation de lait maternel, ce qui les prive de nutriments et des calories essentiels. Comme l'estomac d'un nourrisson est très petit, même un petit peu d'eau suffit à diminuer son appétit aux dépens du lait maternel, plus riche en nutriments. Cela réduit aussi la production de lait maternel par la mère.

Donner de l'eau expose les nourrissons à des maladies : l'eau ainsi que les ustensiles utilisés peuvent les exposer aux germes à l'origine de diarrhées et d'infections respiratoires et ainsi que mettre leur vie en danger.

Malgré un certain progrès au Burkina Faso, seuls six nourrissons sur dix sont exclusivement allaités pendant leurs six premiers mois. Quatre nourrissons allaités sur 10 reçoivent d'autres liquides et aliments au cours des six premiers mois de vie. Dans la majorité des cas, c'est de l'eau.

Les familles ont de nombreuses raisons de donner de l'eau. Selon la perception des communautés, donner de l'eau aux nourrissons peut être dû aux normes sociales, aux croyances traditionnelles et au désir d'assurer le bien-être de l'enfant ; tout cela peut aussi être encouragé par les entreprises qui commercialisent de l'eau en bouteille.

La solution

Mettre en œuvre des politiques et des programmes qui protègent, encouragent et soutiennent l'allaitement exclusif.

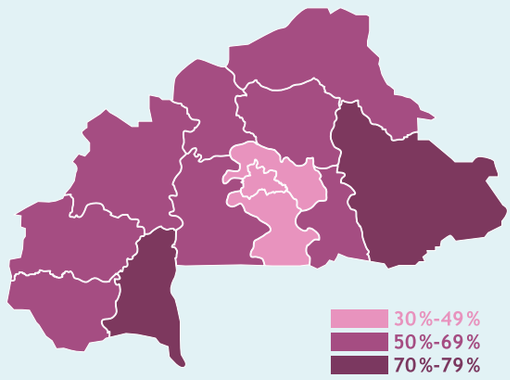
Peu importe le lieu où ils vivent, le lait maternel est la source nutritive la mieux adaptée, la plus sûre, la plus saine et la meilleure pour les nourrissons, dès la naissance et pendant les six premiers mois de vie.

Le lait maternel est composé à 88 % d'eau. Lorsqu'il est fourni à la demande (de jour comme de nuit), le lait maternel répond aux besoins en eau des nourrissons de moins de six mois avec une marge considérable de sécurité, même dans des climats chauds et secs.

De plus, la production de lait maternel s'adapte aux besoins de son nourrisson. Plus il est allaité, plus il y a de lait maternel, ce qui signifie davantage d'eau et de nutriments pour le nourrisson. Dans les climats chauds et secs, une mère doit allaiter souvent, mais aussi boire suffisamment d'eau pour se maintenir hydratée.

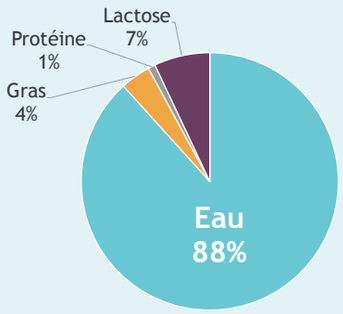
Enfin, porter de l'attention à la nutrition de la petite enfance revient à investir dans le développement humain ; ce qui indirectement peut soutenir l'expansion de 'l'infrastructure de la matière grise' d'un pays et générer des résultats plus importants dans le secteur du développement.

Taux d'allaitement exclusif



Objectif national : 80 % - Taux actuel Pays : 59 % - Source: Enquête SMART 2019

Composition du lait maternel



Source: Lawrence R. Breastfeeding: A guide for Medical Profession, 1994.

Pour promouvoir l'allaitement exclusif :

Les décideurs politiques doivent :

> **Investir dans la conception et la mise en œuvre d'activités documentées,** qui répondent aux problématiques sociales et comportementales identifiées, tout en s'appuyant sur les programmes existants.

> **Adopter et appliquer intégralement le Code International de Commercialisation des Substituts du Lait Maternel,** tout comme les résolutions corollaires de l'Assemblée Mondiale de la Santé, et s'assurer que les entreprises qui commercialisent de l'eau en bouteille s'y conforment.

> **Développer et mettre en œuvre des mesures de politiques favorables aux familles,** comme les congés payés, l'accès à des services de garde d'enfants (crèches), la création des espaces d'allaitement dans les lieux de travail.

Les responsables de programme doivent :

> **Intégrer *Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement* dans les programmes existants de nutrition.**

> **Renforcer les conseils sur les avantages d'allaiter exclusivement,** ainsi que sur les risques de donner de l'eau, tout en soutenant les compétences et la confiance dans l'allaitement chez les mères.

> **Investir dans des interventions de sensibilisation et inciter les collectivités à se libérer des normes sociales** qui encouragent de donner de l'eau, afin d'accélérer le changement social en faveur de l'allaitement exclusif.

> **Obtenir le soutien des grand-mères, des maris et des personnes ayant une influence sociale** afin de trouver des solutions culturellement adaptées aux obstacles à la mise au sein précoce et à l'allaitement exclusif**.**

> **Sensibiliser les fabricants et les distributeurs d'eau en bouteille sur l'impact de la commercialisation de leurs produits sur les nourrissons** et les aider à se conformer au Code International de Commercialisation des Substituts du Lait Maternel et aux autres résolutions ultérieures de l'Assemblée Mondiale de la Santé ainsi qu'à la législation nationale.

© Unicef/UN0205720/Njiokiktjien VII photo

Agissons maintenant !

La nutrition de la petite enfance est la base du développement physique, émotionnel et intellectuel des enfants, puis plus tard de leur productivité.

Selon l'analyse des données des enquêtes nutritionnelles nationale 2012 à 2018 au Burkina Faso, si l'eau n'était pas donnée, près de 80 % des nourrissons de moins de six mois seraient allaités exclusivement.

Au Burkina Faso, chaque année, les pratiques optimales d'allaitement ont le potentiel de :

- *Sauver 3.408 vies d'enfants* - une contribution importante à la réduction de la mortalité des enfants de moins de cinq ans
- *Prévenir 56 décès maternels* dus au cancer et au diabète de type II
- *Faire économiser au système de santé plus de 92,8 millions de FCFA* (plus de 1,6 million USD) des coûts de traitement liés à un allaitement inadéquat
- *Rapporter à l'économie plus de 116 millards de FCFA* (presque 200 millions USD) soit 1,7 % du PIB à travers l'amélioration des capacités cognitives des enfants et la prévention d'une mortalité précoce, et la réduction du risque de mortalité maternelle
- *Réduire les dépenses des familles* liées au traitement de la diarrhée et de la pneumonie (Alive & Thrive, 2019).

Le lait maternel est la seule source d'eau et de nourriture dont les nourrissons ont besoin dès la naissance et pendant les six premiers mois de leur vie.

Investir dans l'allaitement exclusif pendant les six premiers mois de vie est un investissement pertinent et rentable, avec un impact durable pour les enfants, les mères, les familles, les collectivités et les régions du Burkina Faso.

Outils et ressources

Le Collectif Mondial pour l'Allaitement, 'La boîte à outils pour le plaidoyer en faveur de l'allaitement' :

- Cette boîte à outils a pour but de s'assurer que les acteurs puissent facilement consulter et utiliser les outils de plaidoyer visant à améliorer les politiques et le financement pour la protection, la promotion et le soutien de l'allaitement.

UNICEF, OMS, 'Objectifs mondiaux de nutrition pour 2025 : Politique en matière d'allaitement' :

- Ce document résume l'importance d'être d'une attention et d'un investissement accrus dans l'amélioration de l'allaitement exclusif dans les États membres. Il présente un ensemble d'interventions et de politiques rentables qui peuvent aider les États membres et leurs partenaires à l'amélioration des pratiques d'alimentation des nourrissons de moins de six mois.

UNICEF, OMS, 'Stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant' :

- Cette stratégie est le cadre directeur par lequel l'OMS donne la priorité aux travaux de recherche et de développement dans le domaine de l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant et fournit un appui technique aux pays pour faciliter la mise en œuvre.

Le projet LINKAGES, 'Allaitement Exclusif : La Seule Source d'Eau dont les Jeunes Enfants ont Besoin' :

- Cette fiche de questions fréquemment posées présente des informations scientifiques essentielles en termes simples pour lutter contre la pratique inadéquate qui consiste à donner de l'eau aux nourrissons de moins de six mois.

L'Université des Nations Unies, 'Learning from the Design and Implementation of Large-Scale Programs to Improve Infant and Young Child Feeding' :

- Ce document résume les principales leçons tirées du travail d'Alive & Thrive afin d'améliorer l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant dans trois contextes différents, le Bangladesh, l'Éthiopie et le Vietnam, y compris les facteurs de réussite dans la conception et la mise en œuvre des stratégies.

PLUS FORT AVEC LE LAIT MATERNEL UNIQUEMENT

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour un bébé en bonne santé

Protéger, promouvoir et soutenir :
ne donner que le lait maternel, pas d'eau, ni d'autres liquides ou aliments, aux nourrissons pendant les six premiers mois de la vie.

Consultez la liste de références Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement pour plus d'informations.

www.breastmilkonly.com
www.unicef.org / www.fhi360.org

MINISTÈRE DE LA SANTÉ

alive&thrive
nourrir. encourager. grandir.

unicef
pour chaque enfant