Appel à l'action. Protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel à Madagascar

L'allaitement offre aux nourrissons **le meilleur départ dans la vie.** Les études scientifiques recommandent de ne donner que du lait maternel aux nourrissons à la demande (de jour comme de nuit); sans eau ni d'autres liquides ou aliments dès la naissance et au cours des six premiers mois de vie. **Le lait maternel est particulièrement adapté à tous les besoins nutritifs des nourrissons de moins de 6 mois** et donc suffisant pour fournir toute l'eau et la nourriture dont les nourrissons ont besoin pour grandir en bonne santé pendant les 6 premiers mois.

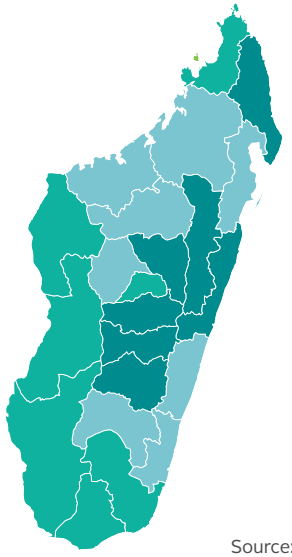
Les avantages du lait maternel sont nombreux. **Le colostrum (premier lait de couleur jaunâtre) est le premier vaccin des nourrissons donc les protège contre les maladies.** De plus, le lait maternel **stimule le développement du cerveau** et améliore le quotient intellectuel. **L'allaitement protège également la santé des femmes** en facilitant leur rétablissement après l'accouchement et en réduisant le risque à long terme de cancer du sein et des ovaires. De plus, en retardant les menstruations, **l'allaitement favorise l'espacement des naissances. Lorsque les mères allaitent, tout le monde en bénéficie:** cela permet de réduire les dépenses de soins de santé, d'améliorer la santé des familles, d'accroître la performance au travail et de rendre les collectivités et les pays plus prospères.

Donner de l'eau dans les six premiers mois de vie peut avoir un impact négatif sur les nourrissons et les exposer à la maladie et à la malnutrition. L'eau donnée aux nourrissons peut contenir des microbes à l'origine de diarrhées et d'infections respiratoires. **En remplaçant le lait maternel, l'eau prive ainsi les nourrissons des nutriments et des calories essentiels à leur bonne croissance.** De plus, le fait de donner de l'eau diminue la fréquence des tétées et la quantité de lait produite. Ce qui entrave la croissance, la santé et la survie des nourrissons.

Taux d'allaitement exclusif à Madagascar

C'est pourquoi il est important de donner uniquement du lait maternel aux nourrissons à la demande (de jour comme de nuit) et **de ne pas donner de l'eau, d'autres** laits, liquides, ni aliments aux nourrissons pendant les six premiers mois de vie. **A Madagascar, l'objectif du Plan National d'Action d'Action Pour la Nutrition-III campagne est d'augmenter la proportion** de nourrissons exclusivement allaités à 65 % en 2021.

Afin d'améliorer les comportements nutritionnels prioritaires y compris l'allaitement maternel, il faudrait **les changements politiques ainsi que les investissements par l'implication des différentes autorités** à tous les niveaux. C'est un des choix d'investissement les plus pertinents qu'un pays puisse faire.



Objectif national : 65 %
Taux actuel Pays : 51 %

Source: MICS 2018

Engagement et soutien à tous les niveaux pour l'allaitement maternel exclusif optimal

DIRIGEANTS GOUVERNEMENTAUX ET DÉCIDEURS POLITIQUES

Augmenter les financements pour soutenir la mise en œuvre, le suivi et l'application des politiques et plans nationaux qui soutiennent l'allaitement exclusif.

Appliquer et renforcer une législation qui réglemente la commercialisation et la promotion des substituts du lait maternel (SLM) comme stipulé dans le Décret national de Commercialisation des SLM.

Collaborer avec les entreprises et les régimes d'assurances sociales pour adopter des politiques favorables à la famille et aux mères qui travaillent en accord avec les directives du Bureau International du Travail sur la protection de la maternité.

RESPONSABLES DE PROGRAMME

Mettre à jour les programmes de formation sur l'allaitement dans les établissements et les centres de soins communautaires pour renforcer les compétences en matière de conseils et ainsi améliorer les connaissances sur les avantages de l'allaitement exclusif y compris les risques de ne pas pratiquer.

Concevoir et mettre en œuvre des stratégies de transformation des comportements dans le but d'engendrer des changements durables dans les normes sociales en faveur de l'allaitement exclusif.

Faire participer les mères les grand-mères les autres membres de la famille et les réseaux communautaires à l'élaboration et à la mise en œuvre de solutions réalistes pour barrer les obstacles à l'allaitement exclusif.

ENTREPRISES

Respecter les lois et règlements qui protègent l'allaitement et le Code International de Commercialisation des SLM pour nourrissons.

Mettre en œuvre des politiques internes favorables à la famille pour soutenir les mères qui travaillent et allaitent en leur offrant un congé de maternité ainsi que de l'espace, du temps et du soutien pour allaiter sur le lieu de travail.

FAMILLES

Ne pas donner d'eau (ni autres liquides ou aliments) aux nourrissons au cours des six premiers mois de leur vie.

Aider les mères à accomplir les tâches ménagères et à s'occuper des enfants plus âgés.

S'assurer que les mères qui allaitent mangent des repas nutritifs en quantité suffisante et boivent de l'eau pour étancher leur soif pendant l'allaitement.

Apporter un soutien psychologique aux mères qui allaitent.

Participer aux échanges familiales et aux discussions communautaires sur les petites actions faisables concernant l'allaitement maternel.

AGENTS DE SANTÉ

Respecter les lois et règlements qui soutiennent et encouragent l'allaitement notamment le Code International de Commercialisation des SLM pour nourrissons et les dix étapes (révisées) pour un allaitement réussi.

Développer leurs connaissances sur l'importance de donner du lait maternel uniquement ainsi que les risques de donner de l'eau (et d'autres liquides et aliments) aux enfants de moins de six mois.

Développer leurs compétences pratiques à enseigner le bon positionnement et la bonne prise de sein l'expression du lait maternel sa conservation en toute sécurité et comment nourrir avec le lait maternel exprimé.

Améliorer leurs compétences en matière de conseils en particulier l'écoute et la résolution de problèmes pour renforcer la confiance des femmes qui allaitent.

Conseiller les membres de la famille de soutenir les mères à ne donner que du lait maternel aux nourrissons au cours des six premiers mois de vie.

COMMUNAUTÉS

Participer aux dialogues communautaires et à la sensibilisation sur l'allaitement maternel.

Transmettre le message que les nourrissons n'ont besoin que du lait maternel à la demande (de jour comme de nuit) et pas d'eau ni d'autres liquides ou d'aliments au cours des six premiers mois de leur vie.

Les objectifs des mesures pour améliorer les taux d'allaitement

Sauver des vies ! À l'échelle mondiale des centaines de milliers d'enfants de moins de cinq ans pourraient être sauvés chaque année.

Donner aux enfants un bon départ pour la vie. L'allaitement favorise le développement physique émotionnel et intellectuel.

Réduire le risque à long terme de cancer du sein et des ovaires chez les femmes.

Économiser des centaines de milliards d'ariary en dépenses de soins.

Contribuer à améliorer la santé, la richesse et la prospérité des familles des communautés et des pays en réduisant les pertes cognitives, la mortalité infantile et en améliorant la santé des femmes.

Partenaires du Collectif Mondial pour l'Allaitement

- 1,000 Days
- Académie de Médecine de l'Allaitement Maternel
- Action Contre la Faim
- Alive & Thrive
- Bill & Melinda Gates Foundation
- CARE
- Carolina Global Breastfeeding Institute
- Bien-être des Femmes
- Centre de Promotion de la Santé et du
- Centers for Disease Control and Prevention
- Helen Keller International
- Réseau International d'Action pour l'Alimentation des Bébés
- Association Internationale de Consultants en Lactation
- La Leche League International
- Nouveau Partenariat pour le Développement de l'Afrique
- Nutrition International
- PATH
- Save The Children International
- UNICEF
- Agence des États-Unis pour le Développement International
- Organisation Mondiale de la Santé
- World Alliance for Breastfeeding Action
- Banque Mondiale
- World Vision International

Protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel : ne donner que le lait maternel au nourrisson pendant les 6 premiers mois de sa vie, pas d'eau, ni autres liquides ou aliments.

« Allaitement maternel optimal, alimentation idéale, protection maximale. »

alive&thrive
nourish. nurture. grow.

FAfY
FAnjariantsakafo sy Fahasalamana ifotoraY