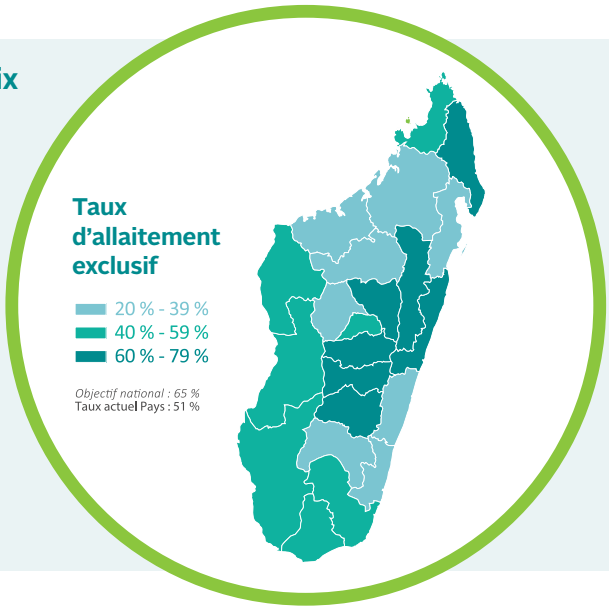
Le lait maternel. La seule source d'eau et de nutriments dont le bébé a besoin pendant ses six premiers mois de vie.

L'allaitement exclusif est le fait de donner au bébé uniquement du lait maternel (pas d'eau, ni d'autres liquides ou aliments), à la demande (de jour comme de nuit). L'allaitement exclusif a des bénéfices importants pour les bébés, les mères, les familles, les communautés et les nations.

A Madagascar, sur 10 nourrissons âgés de moins de six mois, 5 reçoivent des liquides et aliments.

1 sur 2 nourrissons sont exclusivement allaités.
Le taux d'allaitement exclusif en 2018 est de 51 % selon l'enquête MICS



DONNER DE L'EAU AU BÉBÉ EST UN DES OBSTACLES À L'ALLAITEMENT EXCLUSIF À MADAGASCAR.

L'eau remplit le petit estomac du bébé et laisse moins de place pour le lait maternel. Ainsi, privé des nutriments et des calories dont il a besoin, le bébé peut souffrir de dénutrition et de problèmes ou de retards de croissance.

Il suffit d'une toute petite quantité d'eau pour transmettre des microbes susceptibles de causer des maladies. L'eau, les mains et le matériel utilisé pour nourrir le bébé peuvent être des vecteurs de transmission.

Le bébé à qui l'on donne de l'eau passe moins de temps au sein. La diminution de la demande de lait maternel s'accompagne d'une baisse de la production.

1. Le bébé reçoit d'autres liquides ou aliments
2. La demande de lait maternelle diminue
3. La production de lait diminue
4. La mère croit qu'elle « n'a pas assez de lait »

Mère s'inquiétant de ne pas avoir assez de lait.

Pourquoi faut-il donner seulement du lait maternel ?

Le lait maternel est la source d'eau et de nutriments la plus sûre et la plus saine pour le bébé entre la naissance et l'âge de six mois.

Le lait maternel est parfaitement adapté aux besoins du bébé :

- Sert de premier vaccin
- Prévient les diarrhées et les maladies respiratoires Aide le bébé à grandir fort et en santé et
- à développer son potentiel intellectuel Favorise l'établissement d'un lien fort entre la mère et l'enfant
- Contribue au bon développement du cerveau et de l'intelligence

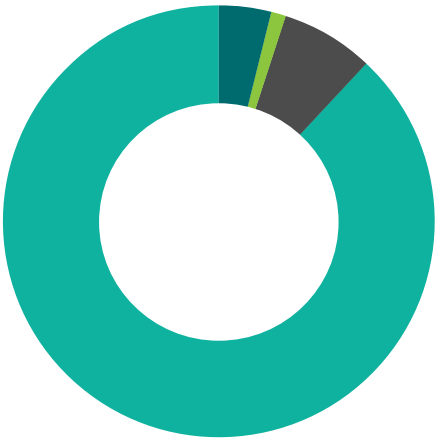
Il y a déjà suffisamment d'eau dans le lait maternel : il n'est pas nécessaire d'en donner plus au bébé pendant les six premiers mois de vie.

L'ALLAITEMENT A AUSSI DES BIENFAITS POUR LA SANTÉ DE LA MÈRE

- Accélère la récupération après la naissance
- Contribue à espacer les naissances en retardant le retour du cycle menstruel
- Réduit le risque de cancer de l'ovaire et du sein
- Réduit le risque de maladies cardiaques et de diabète

Chaque dollar investi pour soutenir l'allaitement maternel peut générer une économie de 35 dollars.

COMPOSITION DU LAIT MATERNEL



- Eau 88%
- Gras 4%
- Protéine 1%
- Lactose 7%

Source : Lawrence R. Breastfeeding : A guide for the Medical Professional, 1994.

La responsabilité de l'allaitement maternel n'incombe pas seulement à la femme. Les mères ont besoin du soutien de leur famille, du personnel de santé, des employeurs, des communautés et des gouvernements pour donner à leur bébé un bon départ pour la vie.

alive&thrive
nourish. nurture. grow.

Faf
FAnjariantsakafo sy Fahasalamana ifotoraY