Sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc tại Việt Nam

NHỮNG CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

Irish Aid
Rialtas na hÉireann
Government of Ireland

alive&thrive
nourish. nurture. grow.

Thứ trưởng Bộ Y tế, Giám đốc Sở Y tế tỉnh Quảng Ninh và Alive & Thrive trao tặng danh hiệu Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc cho Bệnh viện Sản Nhi Quảng Ninh
Ảnh: Minh Quyết | Alive & Thrive

MỤC LỤC

01 Giới thiệu về Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc 4

02 Khung pháp lý và Phương pháp thực hiện 8

03 Kết quả, Tài liệu hóa và Nhân rộng 13

Giới thiệu về Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc

Trẻ nằm da kề da với mẹ trong phòng hậu sản tại Bệnh viện Phụ sản Cần Thơ.
Ảnh: Tịnh Hồ | Alive & Thrive

1. Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc là gì?

Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc là những bệnh viện:

- Tư vấn và hỗ trợ bà mẹ cho con bú sớm trong vòng 90 phút sau khi sinh bằng cách thực hiện đúng và đủ các bước chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm cho sinh thường và sinh mổ.
- Tư vấn và hỗ trợ bà mẹ dù sinh thường hay sinh mổ đều có thể nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong thời gian ở viện.
- Không quảng cáo các sản phẩm thay thế sữa mẹ (sữa công thức, bình bú, vú ngậm nhân tạo).

Ảnh: Tram Nguyen | Alive & Thrive

Danh hiệu Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc là một thước đo quan trọng thể hiện chất lượng chăm sóc tuyệt vời của bệnh viện để bà mẹ và gia đình cân nhắc khi lựa chọn nơi sinh.

Để biết thêm thông tin về Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc, vui lòng truy cập vào trang web của Alive & Thrive.

2. Lợi ích của các bệnh viện khi tham gia vào sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc là gì?

Khi tham gia vào sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc, các bệnh viện sẽ nhận được:

- Phản hồi hàng quý từ các bà mẹ và gia đình sau khi xuất viện về dịch vụ chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm và tư vấn hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ. Đây là thông tin quan trọng để bệnh viện cải thiện và nâng cao chất lượng dịch vụ.
- Hỗ trợ kỹ thuật từ các chuyên gia nhằm cải thiện các thực hành tư vấn và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ.
- Được gắn biển công nhận danh hiệu với logo Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc, được vinh danh trên các phương tiện truyền thông và tôn vinh bởi cộng đồng nuôi con bằng sữa mẹ.
- Có cơ hội trình bày các vấn đề liên quan tới chính sách với Bộ Y tế hoặc Sở Y tế.

Biển hiệu Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc được đặt tại cổng Trung tâm Y tế huyện Đông Giang. Trong ảnh: Giám đốc Sở Y tế tỉnh Quảng Nam, Alive & Thrive và cán bộ bệnh viện.
Ảnh: Tịnh Hồ | Alive & Thrive

3. Bao nhiêu bệnh viện đã đăng ký tham gia sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc?

Từ tháng 1 năm 2019 đến tháng 6 năm 2021, có 58 bệnh viện thuộc 13 tỉnh/ thành phố đã đăng ký tham gia vào sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc. Chi tiết danh sách các bệnh viện tham gia, xin vui lòng xem tại: Bản đồ Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc.

Sau khi đăng ký tham gia sáng kiến, các bệnh viện phải nâng cao chất lượng tư vấn và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ để được công nhận danh hiệu; thông tin chi tiết về quy trình công nhận danh hiệu, vui lòng tham khảo Câu hỏi 10.

29 bệnh viện sản nhi tại Hội thảo triển khai quốc gia về sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc vào tháng 5, 2019.
Ảnh: Thanh Nguyen | Alive & Thrive

4. Đã có bao nhiêu bệnh viện được công nhận danh hiệu Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc?

Danh sách các Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc thường xuyên được cập nhật trên website của Vụ Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em, Bộ Y tế tại đây.

Mười Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc đầu tiên tại Việt Nam:

1. Bệnh viện Phụ sản Cần Thơ, thành phố Cần Thơ
2. Bệnh viện Đa khoa Trần Văn Thời, tỉnh Cà Mau
3. Bệnh viện Đa khoa tỉnh Quảng Nam, tỉnh Quảng Nam
4. Bệnh viện Phụ Sản – Nhi Đà Nẵng, thành phố Đà Nẵng
5. Trung tế Y tế Đông Giang, tỉnh Quảng Nam
6. Bệnh viện Quốc tế Phương Châu, thành phố Cần Thơ
7. Trung tâm Y tế Cẩm Lệ, thành phố Đà Nẵng
8. Bệnh viện huyện Phú Vang, tỉnh Thừa Thiên Huế
9. Bệnh viện Đa khoa khu vực Quảng Nam
10. Bệnh viện Sản – Nhi Quảng Ninh, tỉnh Quảng Ninh

Ảnh: Thinh Nguyen | Alive & Thrive

5. Sáng kiến có phải chỉ dành cho các bệnh viện công hoặc bệnh viện phụ sản hay không?

Tất cả các bệnh viện có dịch vụ sản khoa ở tất cả các cấp (trung ương, tỉnh/thành phố và huyện), bao gồm cả bệnh viện công và bệnh viên tư nhân đều có thể tham gia sáng kiến này. Trong số các bệnh viện tham gia hiện tại, có các bệnh viện đang thực hiện công tác giảng dạy và đào tạo cho các chuyên gia y tế.

Ảnh: Hang Pham | Alive & Thrive

6. Sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc có liên quan thế nào tới sáng kiến Bệnh viện bạn hữu trẻ em?

Vào năm 2018, Tổ chức Y tế Thế Giới (WHO) và Quỹ Nhi đồng Liên Hiệp Quốc (UNICEF) đã cập nhật hướng dẫn triển khai Bệnh viện bạn hữu trẻ em. Trong đó, WHO và UNICEF kêu gọi các nước lồng ghép mô hình Bệnh viện bạn hữu trẻ em vào hệ thống y tế để hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ, nhưng lại thiếu các tài liệu hướng dẫn chi tiết về cách giám sát, đánh giá hiệu quả triển khai mô hình. Vì vậy, mỗi nước, tùy vào đặc thù riêng của hệ thống y tế, sử dụng một cách tiếp cận và thực hiện sáng kiến khác nhau. Sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc đã được xây dựng để giải quyết vấn đề trên, với mong muốn điều chỉnh chiến lược quốc gia về thực hiện mô hình Bệnh viện bạn hữu trẻ em, đồng thời tăng tỷ lệ ca sinh tại các Bệnh viện bạn hữu trẻ em trên toàn cầu, vốn chỉ đạt 10% vào năm 2017. Mô hình này đã góp phần hỗ trợ việc thực hiện Mười bước nuôi con bằng sữa mẹ thành công, đồng thời cung cấp đầy đủ tài liệu và công cụ cho việc giám sát, đánh giá và truyền thông. Tại Việt Nam, mô hình này đã được xây dựng dựa trên tiêu chuẩn quốc gia về chất lượng bệnh viện, chăm sóc sản khoa và sơ sinh. Sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc sử dụng phương pháp đánh giá dựa trên quá trình thực hiện và kết quả để tư vấn và hỗ trợ bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, thực hiện da kề da liên tục 90 phút ngay sau khi sinh, cho trẻ bú sớm và nằm cùng phòng với mẹ sau sinh, và tuân thủ quy định quốc gia về việc tiến hành Luật Quốc tế về Tiếp thị các Sản phẩm Thay thế Sữa mẹ.

Khung pháp lý và Phương pháp thực hiện

Bà mẹ cho con bú hoàn toàn trong thời gian ở viện tại Trung tâm Y tế huyện Phú Vang.
Ảnh: Trinh Nguyễn | Alive & Thrive.

7. Khung pháp lý của sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc là gì?

Sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc được xây dựng và triển khai dựa theo cơ sở pháp lý riêng tại từng quốc gia.

Tại Việt Nam, sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc được xây dựng dựa trên những cơ sở pháp lý dưới đây:

- Quyết định số 3451 (2019) của Bộ Y tế về tiêu chí và hướng dẫn đánh giá công nhận Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc.
- Thông tư số 38 (2016) của Bộ Y tế quy định một số biện pháp thúc đẩy nuôi con bằng sữa mẹ tại các cơ sở khám, chữa bệnh.
- Quyết định số 6858 (2016) của Bộ Y tế ban hành Bộ tiêu chí chất lượng bệnh viện Việt Nam và đưa vào thực hiện Mười bước để nuôi con bằng sữa mẹ thành công theo Tiêu chí 1.3.
- Quyết định số 4637 (2014) của Bộ Y tế và số 6734 (2016) của Bộ Y tế phê duyệt tài liệu hướng dẫn chuyên môn chăm sóc thiết yếu bà mẹ, trẻ sơ sinh trong và ngay sau sinh, đối với cả trường hợp sinh thường và sinh mổ.
- Nghị định số 100 (2014) của Bộ Y tế quy định về việc kinh doanh và sử dụng sản phẩm dinh dưỡng cho trẻ nhỏ, bình bú và vú ngậm nhân tạo.

Ảnh: Hang Pham | Alive & Thrive

8. Các công cụ để triển khai, đánh giá và giám sát mô hình Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc là gì?

- Bộ tám bảng kiểm được xây dựng được điều chỉnh dựa trên hướng dẫn của WHO và Bộ Y tế để đánh giá việc thực hiện chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm, tư vấn và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ tại các cơ sở y tế. Các đợt đánh giá độc lập và giám sát nội bộ được đưa vào lịch trình làm việc thường quy của Bộ Y tế, Sở Y tế các tỉnh và đơn vị quản lý chất lượng tại các bệnh viện.
- Khảo sát bà mẹ sau khi xuất viện qua điện thoại được thực hiện hàng quý để thu thập phản hồi về chất lượng dịch vụ chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm, tư vấn và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ.
- Hệ thống tự giám sát và đánh giá định kỳ của bệnh viện để theo dõi tình hình hoạt động của mình.
- Các cơ quan liên quan bao gồm Bộ Y tế, Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật các tỉnh và các bệnh viện đã được công nhận là Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc phối hợp sử dụng thông tin và số liệu từ khảo sát bà mẹ, và các đợt đánh giá để duy trì và nâng cao chất lượng hoạt động.
- Hệ thống mạng lưới các bệnh viện đã đạt danh hiệu Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc, được điều phối và chỉ đạo bởi Bộ Y tế, Sở Y tế các tỉnh, hỗ trợ nâng cao năng lực cho các bệnh viện khác thông qua các hoạt động tập huấn, đánh giá và hỗ trợ kỹ thuật.
- Bộ tài liệu hướng dẫn xây dựng thương hiệu và truyền thông bao gồm logo, các tài liệu hình và tài liệu ảnh nhằm tăng mức độ nhận diện thương hiệu.
- Chiến lược giúp thúc đẩy nhu cầu sinh con tại các Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc của bà mẹ và gia đình. Theo đó, bệnh viện được công nhận danh hiệu sẽ được truyền thông trên website của Bộ Y tế, các phương tiện báo đài, và mạng xã hội.

Bà mẹ mang thai được tư vấn về tầm quan trọng của nuôi con bằng sữa mẹ.
Ảnh: Giacomo Pirozzi | Alive & Thrive

9. Cơ quan nào công nhận danh hiệu Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc?

Các bệnh viện tuyến trung ương sẽ được công nhận danh hiệu bởi Bộ Y tế. Các bệnh viện tuyến tỉnh và huyện sẽ được trao danh hiệu bởi Sở Y tế tỉnh. Các bệnh viện tư nhân sẽ được công nhận bởi Bộ Y tế hoặc Sở Y tế tỉnh tùy vào cấp quản lý tương ứng của từng bệnh viện.

Thành phần của đoàn đánh giá bao gồm đại diện Bộ Y tế hoặc Sở Y tế và Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh, các chuyên gia độc lập về chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm, kết quả công nhận có sử dụng thông tin từ đánh giá của sản phụ xuất viện thông qua khảo sát điện thoại hằng quý.

Buổi đánh giá Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc của Sở Y tế tỉnh Thừa Thiên Huế tại Trung tâm Y tế huyện Phong Điền.
Ảnh: Trinh Nguyễn | Alive & Thrive

Cán bộ Bộ y tế thực hiện khảo sát bà mẹ sau khi xuất viện qua điện thoại về chất lượng dịch vụ tư vấn và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ ở các bệnh viện tuyến trung ương.
Ảnh: Alive & Thrive

10. Các tiêu chí để công nhận Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc là gì?

Tại Việt Nam, Bộ Y tế và các Sở Y tế, cùng sự hỗ trợ của Alive &Thrive và Đơn vị Đào tạo và Nghiên cứu về Chăm sóc Sơ sinh và Sữa mẹ tại Đà Nẵng tổ chức các đợt đánh giá nhằm đảm bảo các bệnh viện đạt được các tiêu chí sau để được công nhận danh hiệu:

- ***Tiêu chí 1.*** Đạt Bậc 4[1] hoặc cao hơn trong Tiêu chí E1.3 về nuôi con bằng sữa mẹ, theo Bộ tiêu chí chất lượng bệnh viện Việt Nam, được quy định theo Quyết định số 6858/QĐ-BYT, ban hành vào 18/11/2016. Bậc đánh giá được xếp hạng dựa trên kết quả tự đánh giá và đánh giá bởi Bộ Y tế và Sở Y tế hàng năm.
- ***Tiêu chí 2.*** Đạt tám bảng kiểm về hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ và chăm sóc trẻ sơ sinh trong các đợt đánh giá hàng năm. Các bảng kiểm này được xây dựng dựa theo quy trình của WHO và đề cập trong Quyết định số 3451/QĐ-BYT về tiêu chí đánh giá và công nhận Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc, ban hành bởi Bộ Y tế vào ngày 6/8/2019.
- ***Tiêu chí 3.*** Nhận được phản hồi tích cực trong các đợt khảo sát bà mẹ sau khi xuất viện hàng quý về dịch vụ chăm sóc trẻ sơ sinh thiết yếu sớm, tư vấn và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ được thực hiện độc lập bởi Bộ Y tế, Sở Y tế hoặc Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh. Quy trình khảo sát và câu hỏi có thể tìm được tại đây.

[1] *Năm mức đánh giá bao gồm: 1 - Rất tệ, 2 - Kém, 3 - Khá, 4 - Tốt, 5 - Rất tốt*

11. Các quy định và thực hành nào là bắt buộc để tăng tỉ lệ trẻ được bú sớm tại các bệnh viện?

Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc điều chỉnh các quy trình và thực hành để hỗ trợ sản phụ cho trẻ bú sớm. Các thực hành bắt buộc bao gồm:

- *Thực hiện đúng và đủ quy trình chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm trong sinh thường và sinh mổ:* 90 phút da kề da liên tục ngay sau khi sinh (thay vì 60 phút) sẽ giảm thiểu tỷ lệ trẻ bị hạ thân nhiệt, mắc các bệnh truyền nhiễm và hạn chế các thực hành có hại như hút dịch mũi họng[2]. Số liệu đã chỉ ra rằng tỷ lệ nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn sẽ tăng tương ứng với thời gian trẻ được da kề da với mẹ[3]. Thời gian trung bình để trẻ có thể bắt đầu cữ bũ đầu tiên là ở phút thứ 55, nhiều trẻ thậm chí có thể cần nhiều thời gian lâu hơn để bắt đầu bú mẹ[4]. Da kề da liên tục đồng nghĩa với việc tiêm vitamin K, nhỏ mắt, tiêm phòng, kiểm tra và đo cân nặng phải được hoãn lại sau cữ bú đầu tiên.
- *Hỗ trợ và tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ:* Bà mẹ khi chọn sinh tại Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc sẽ được nhận sự tư vấn về các lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ và tác hại của các sản phẩm thay thế sữa mẹ, bình bú và núm vú giả. Đồng thời, bà mẹ cũng được hướng dẫn và hỗ trợ của bệnh viện để bắt đầu và duy trì nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn.
- *Không quảng cáo các sản phẩm thay thế sữa mẹ:* Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc phải tuân thủ nghiêm ngặt Nghị định 100/2014/ND-CP quy định về việc kinh doanh và sử dụng sản phẩm dinh dưỡng cho trẻ nhỏ, bình bú và vú ngậm nhân tạo.

Trẻ bú mẹ sớm khi đang da kề da với mẹ sau sinh.
Ảnh: Tịnh Hồ | Alive & Thrive

[2] *Moore, E. R., N. Bergman, G. C. Anderson và N. Medley (2016). Tiếp xúc da kề da sớm cho bà mẹ và trẻ sơ sinh khỏe mạnh. Cơ sở dữ liệu Cochrane về các đánh giá có hệ thống 2016 (11).*

[3] *Li Z, Mannava P, Murray JCS Nhóm công tác Chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm khu vực Tây Thái Bình Dương, et al. Mối liên hệ giữa chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm và nuôi con bằng sữa mẹ tại 8 quốc gia ở Châu Á và Thái Bình Dương, BMJ Global Health 2020;5:e002581*

[4] *A-M Widström, Bản năng của trẻ để tìm vú mẹ khi được da kề da với mẹ. 10.1111/j.1651-2227.2010.01983.x*

12. Các quy định và thực hành nào được khuyến khích để thúc đẩy tỉ lệ trẻ được bú sớm tại các bệnh viện?

Các Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc được khuyến khích thực hiện các thực hành sau để hỗ trợ bà mẹ cho trẻ bú sớm:

- *Người đồng hành khi sinh:* Sự hiện diện của người đồng hành khi sinh là một giải pháp ít tốn kém nhưng lại mang tới nhiều lợi ích, trong đó bao gồm rút ngắn thời gian chuyển dạ, giảm các can thiệp y tế như mổ lấy thai hay sử dụng thuốc giảm đau, đồng thời cải thiện sự hài lòng của bà mẹ với cuộc sinh của mình[5]. Người đồng hành có thể là thành viên trong gia đình, bạn bè hoặc nhân viên y tế, những người đã hỗ trợ bà mẹ suốt quá trình mang thai và sinh nở.
- *Giảm cắt may tầng sinh môn thường quy:* Việc cắt may tầng sinh môn thường quy không được khuyến khích khi bà mẹ chọn phương án sinh thường[6]. Giảm cắt may tầng sinh môn sẽ giảm thiểu những cơn đau không cần thiết cho bà mẹ và góp phần mang lại cho bà mẹ trải nghiệm sinh đẻ tích cực hơn.
- *Giảm sinh mổ không cần thiết:* Sinh mổ khi không cần thiết có nguy cơ tiềm ẩn với sức khỏe và mạng sống của bà mẹ cũng như trẻ nhỏ. Giảm thực hành sinh mổ không cần thiết cũng giảm thiểu những cơn đau cho bà mẹ và mang tới cho bà mẹ trải nghiệm sinh tích cực hơn.[7]

Phòng sinh thân thiện với người đồng hành khi sinh tại Bệnh viện Sản – Nhi Quảng Ninh.
Ảnh: Văn Quyết | Alive & Thrive

[5] https://www.who.int/reproductivehealth/companion-during-labour-childbirth/en/

[6] https://extranet.who.int/rhl/topics/preconception-pregnancy-childbirth-and-postpartum-care/care-during-childbirth/care-during-labour-2nd-stage/who-recommendation-episiotomy-policy-0

[7] https://www.who.int/reproductivehealth/guidance-to-reduce-unnecessary-caesarean-sections/en/

Chăm sóc Kangaroo cho trẻ sinh non và nhẹ cân tại Bệnh viện Phụ sản – Nhi Đà Nẵng.
Ảnh: Giacomo Pirozzi | Alive & Thrive.

13. Những kết quả đạt được trong giai đoạn đầu triển khai sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc là gì?

Các đợt khảo sát điện thoại các bà mẹ sau khi xuất viện 12 tuần đã cho thấy sự cải thiện rõ rệt trong công tác chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm, tư vấn và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ tại các cơ sở y tế tham gia sáng kiến.

Sau một năm triển khai, từ tháng 1 năm 2019 đến tháng 1 năm 2020, 28 bệnh viện tham gia đã có sự cải thiện rõ rệt:

- Tỷ lệ da kề da 90 phút liên tục ngay sau sinh tăng từ 32% lên 74%.
- Tỷ lệ bú sớm tăng từ 75% lên 87%.
- Tỷ lệ bú mẹ hoàn toàn trong thời gian ở viện tăng từ 60% đến 75%.
- Tỷ lệ bà mẹ được tư vấn và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ tăng từ 87% lên 95%.
- Tỷ lệ bà mẹ báo cáo về việc được nhân viên y tế tư vấn về các sản phẩm thay thế sữa mẹ, vi phạm Nghị định 100 của Chính phủ giảm từ 12% xuống 3%.
- Báo cáo quốc gia về vi phạm Nghị định 100 của Chính phủ tại các bệnh viện giảm từ 7% xuống 3%.

Kết quả của các đợt khảo sát điện thoại được cập nhật thường xuyên tại đây.

Sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc đang được nhân rộng trên khắp Việt Nam và tại các nước khác:

- Vào tháng 8 năm 2019, Bộ Y tế Việt Nam đã ban hành Quyết định số 3451 quy định tiêu chí và cơ chế công nhận Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc, tạo dựng khung pháp lý cho việc nhân rộng mô hình này trên cả nước.
- Alive & Thrive được Bộ Y tế Việt Nam giao trách nhiệm hỗ trợ kỹ thuật trong việc mở rộng quy mô khảo sát phản hồi của bà mẹ sau khi xuất viện về dịch vụ chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm, tư vấn và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ.
- Sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc đã và đang được chia sẻ rộng rãi với các nước trong khu vực Đông Nam Á và các khu vực khác để nhân rộng và phát triển.

14. Sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc được đánh giá và tài liệu hóa lại như thế nào?

Quy trình và tiến trình triển khai Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc được hệ thống lại qua các tài liệu sau:

- Tờ thông tin về sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc.
- Bản đồ các bệnh viện tham gia sáng kiến.
- Video giới thiệu về Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc.
- Playlist các video tài liệu về sáu Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc đầu tiên tại Việt Nam.
- Tờ gấp giới thiệu Đơn vị Đào tạo và nghiên cứu về sữa mẹ và chăm sóc trẻ sơ sinh Đà Nẵng.
- Các tài liệu truyền thông về chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm, người đồng hành khi sinh, và nuôi con bằng sữa mẹ.
- Đánh giá dự án độc lập bởi các chuyên gia quốc tế vào năm 2020. Đánh giá được thực hiện với bệnh viện đã được công nhận danh hiệu và các bệnh viện chưa được công nhận với sự tham gia của đại diện Bộ Y tế, Sở Y tế và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật các tỉnh, Đơn vị Đào tạo và nghiên cứu về sữa mẹ và chăm sóc trẻ sơ sinh Đà Nẵng. Đánh giá sẽ so sánh kết quả thực tiễn đã đạt được so với mục tiêu dự án cũng như chỉ ra các yếu tố thúc đẩy và rào cản trong quá trình thực hiện, tính bền vững và mức độ khả thi trong việc nhân rộng Sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc.

Ảnh: Tinh Ho | Alive & Thrive

15. Mô hình Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc sẽ được nhân rộng ra ngoài Việt Nam như thế nào?

Cách tiếp cận và phương pháp triển khai sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc đã được nhân rộng tại nhiều nước trong khu vực Đông Nam Á bao gồm Myanmar, Lào, Cambodia và ở khu vực khác như Tây Phi. Các bệnh viện phụ sản đăng ký tham gia sáng kiến đã cải thiện chất lượng dịch vụ chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm, tư vấn, hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ. Điểm then chốt để nhân rộng mô hình này chính là sự tham gia sát sao của các cơ quan quản lý, sự chủ động, tích cực từ phía bệnh viện cũng như quan hệ hợp tác với các đối tác phát triển như WHO và UNICEF.

Mọi thông tin vui lòng liên hệ:

Bà Vũ Hoàng Dương

Quản lý chương trình tại Việt Nam, Alive & Thrive Đông Nam Á

Email: VDuong@fhi360.org

Irish Aid
Rialtas na hÉireann
Government of Ireland

alive&thrive
nourish. nurture. grow.

Ảnh: Tinh Ho | Alive & Thrive

Alive & Thrive (A&T) là một sáng kiến toàn cầu nhằm cứu sống, ngăn ngừa bệnh tật, đảm bảo sự phát triển khỏe mạnh của bà mẹ và trẻ em. Từ năm 2009 đến 2014, A&T thúc đẩy sự cải thiện nhanh chóng trong chất lượng chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ ở những khu vực khác nhau bao gồm Ethiopia, Bangladesh, Việt Nam. Năm 2014, A&T bắt đầu mở rộng hoạt động ở Burkina Faso, Ấn Độ, Nigeria, và khu vực Đông Nam Á, mở rộng hoạt động bao gồm dinh dưỡng sản phụ, trẻ vị thành niên, thúc đẩy dinh dưỡng cho bà mẹ, trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ (MIYCN) thông qua lồng ghép vào chương trình nông nghiệp và bảo trợ xã hội. Hiện tại A&T đang sử dụng mạng lưới rộng khắp của mình để thúc đẩy nâng cao năng lực ở các quốc gia Châu Phi và Châu Á, chia sẻ sáng kiến, công cụ và bài học kinh nghiệm ra toàn cầu. A&T được quản lý bởi FHI 360 Solutions, với nguồn tài trợ từ Quỹ Bill & Melinda Gates, Irish Aid và các nhà tài trợ khác. Sáng kiến Bệnh viện Thực hành nuôi con bằng sữa mẹ Xuất sắc được triển khai tại Việt Nam, Cambodia, Lào và Myanmar với sự hỗ trợ của Irish Aid.