



alive&thrive
nourish. nurture. grow.

La Mise au sein dans l'heure qui suit l'accouchement :

Catalogue des ressources Aout, 2022





I. INTRODUCTION

Une nutrition optimale du nouveau-né pendant ses premières 24 heures, incluant le contact peau à peau, le retard dans le clampage du cordon et la Mise au Sein Précoce (MSP), est cruciale. Ces interventions devraient être proposées à tous les nouveau-nés, quel que soit leur lieu de naissance. Un soutien supplémentaire est nécessaire autant pour les mères qui ont subi une césarienne que pour celles ayant donné naissance à des bébés prématurés ou de faible poids.

Des interventions rapides et de qualité sont indispensables pour réduire la mortalité et la morbidité néonatales et améliorer la nutrition. L'allaitement maternel précoce est vital, et une initiation tardive comporte des risques importants pour le nouveau-né. En Afrique de l'Ouest, seuls 47% des nouveau-nés sont allaités au cours de la première heure, ce qui met en évidence une quantité importante d'occasions manquées (<https://data.unicef.org/resources/capture-the-moment/>).

Les prestataires qualifiés jouent un rôle clé dans l'amélioration des soins maternels et néonataux et devraient être dotés de la formation et des outils nécessaires pour renforcer et maintenir les programmes de soutien aux soins maternels et néonataux.

Alive & Thrive, initiative nutritionnelle mondiale visant à sauver des vies et à promouvoir une croissance saine pour les mères et les enfants, a démontré qu'il est possible d'améliorer les pratiques d'alimentation des nourrissons et des jeunes enfants dans divers contextes.

II. PRÉSENTATION DU CATALOGUE

Ce catalogue comprend des ressources et des outils de communication mis au point par Alive & Thrive et le gouvernement du Burkina Faso pour aider les gouvernements nationaux et leurs partenaires techniques à renforcer l'initiation précoce à l'allaitement maternel par le biais des programmes **Soins Essentiels au Nouveau-Né (SENN)** et **10 étapes pour réussir l'allaitement maternel**.

Toutes les ressources et tous les outils doivent être adaptés tant au contexte particulier du pays qu'au niveau décentralisé.

III. UTILISATEURS DU CATALOGUE

Les ressources du catalogue sont destinées aux responsables des programmes de nutrition et de santé ainsi qu'aux départements chargés de développer des outils et des supports de communication pour le changement social et de comportement (CCSC) au sein des programmes de santé. Ces professionnels peuvent être rattachés aux gouvernements ou à leurs partenaires tels que : les organisations des Nations unies, les organisations non gouvernementales (ONG), les institutions académiques, les réseaux de plaidoyer, les associations professionnelles, les entreprises privées, les groupes de la société civile, les médias et les organisations communautaires.

IV. CONTENU DU CATALOGUE

Les ressources contenues dans le catalogue sont les suivantes :

N°	TITRE DE LA RESSOURCE	TYPE	NUMÉRO DE PAGE
5.1	Affiche Mise au Sein Précoce	Affiche murale AO en PDF	4
5.2	Affiche Directives sur l'Allaitement Maternel, signée par le/la chef (fe) de service	Format A4 ou A3 en PDF	5
5.3	Affiche sur Gestes Clés de SENN sur la table d'accouchement	Format A4 ou A3 en PDF	6
5.4	Affiche sur les 10 ETAPES POUR REUSSIR L'ALLAITEMENT	Format A4 ou A3 en PDF	7
5.5	Vidéos explicatives des SENN	Vidéo	8
5.6	Déclaration commune sur la MSP et la césarienne (en anglais)	Document PDF	9
5.7	Cartes-Conseils sur la MSP (campagne PFLMU)	Format A4 ou A3 en PDF	10

¹ Plus Fort avec le Lait Maternel Uniquement.

V. LES OUTILS DE LA MISE AU SEIN PRÉCOCE, DÉVELOPPÉS AU BURKINA FASO

5.1 Affiche Mise au Sein Précoce



Objectif de développement de l'outil :

Disposer d'un aide-mémoire visuel qui rappelle au prestataire, à chaque accouchement, l'importance de la Mise au Sein Précoce dans l'heure qui suit l'accouchement.

Caractéristiques : affiche murale imprimée sur un matériel durable (bâche ou papier filmé) ; format AO (120X80).

Utilisation

► **Quand ?**

Pendant l'accouchement et dans le post-partum immédiat, l'affiche apposée en face de la table d'accouchement interpelle l'agent de santé.

► **Par qui ?**

Les agents de santé (sage-femmes, accoucheuses et infirmiers).

► **Avec qui ?**

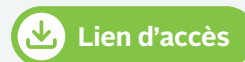
Les messages de cet outil sont adressés aux prestataires de la maternité pour leur rappeler qu'ils doivent initier l'allaitement dans les 60 minutes suivant l'accouchement.

Message clés :

La mise au sein précoce, un geste simple qui sauve des vies.

La mise au sein dans l'heure qui suit l'accouchement = un bon départ pour la vie.

Format disponible : document PDF imprimé ou sur le web



5.2 Affiche Directives sur l'Allaitement Maternel, signée par le/la chef (fe) de service



Objectif de développement de l'outil :

Rappeler aux agents de santé leur devoir de promouvoir et de protéger l'allaitement maternel exclusif au cours des six (06) premiers mois de la vie de l'enfant, dont le premier acte est la mise au sein précoce.

Caractéristiques :

Affiche murale de format A1, imprimée sur un matériau définitif (exemple : bâche) et comportant les directives sur l'allaitement, signée par le 1er responsable du centre de santé. La directive doit être affichée dans un endroit visible et fréquemment visité par les agents de santé.

Utilisation

► Quand ?

Lors des soins prénatals et postnatals de routine, les visites du bébé bien portant et les visites de santé avec les femmes qui allaitent.

► Par qui ?

Le chef de la maternité ou l'infirmière chef de poste (ICP) se procure l'affiche des directrices, la signe, guide son personnel (sage-femmes, accoucheuses et infirmiers) à travers le contenu des lignes directrices et invite enfin chaque agent à respecter strictement ces lignes directrices.

► Avec qui ?

Avec les prestataires de la maternité (sage-femmes, accoucheuses et infirmiers).

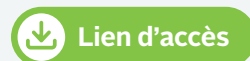
Message clés :

Notre service opte pour la promotion, la protection et le soutien de l'allaitement exclusif parce que le lait maternel est l'aliment idéal du nouveau-né, du nourrisson et du jeune enfant.

Commencer l'allaitement dans l'heure qui suit la naissance pour donner au bébé le meilleur départ possible dans la vie.

Respecter le code de commercialisation des Substituts du Lait Maternel.

Format disponible : document PDF imprimé ou sur le web



5.3 Affiche sur Gestes Clés de SENN sur la table d'accouchement



Objectif de développement de l'outil :

Rappeler aux agents de santé les principaux services nutritionnels à effectuer juste après un accouchement réussi, conformément aux normes, aux standards et aux protocoles de la politique de SENN.

Caractéristiques :

Affiche murale de format A1, imprimée sur un matériel définitif (exemple : bâche) et comportant les images et les énoncés des gestes clés à pratiquer sur la table d'accouchement. Cette affiche est apposée sur les murs de la salle d'accouchement, à un endroit très visible par les prestataires au cours des accouchements.

Utilisation

▶ Quand ?

Pendant et après l'accouchement.

▶ Par qui ?

Le responsable de la maternité ou l'ICP acquiert l'affiche et oriente son personnel (sage-femmes, accoucheuses et infirmiers) sur le contenu de celle-ci.

▶ Avec qui ?

Les messages de cet outil sont adressés aux prestataires de la maternité (sage-femmes, accoucheuses et infirmiers).

Messages clés :

Essuyer le bébé immédiatement après la naissance à l'aide d'un linge doux et propre.

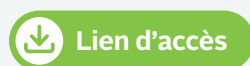
Garde toujours le nouveau-né au chaud par un contact peau à peau continu, jour et nuit.

Couvrir le corps de l'enfant avec un linge sec et sa tête avec un bonnet.

Vérifier les pulsations du cordon avant le clampage et clampez le cordon après l'arrêt des pulsations (1 à 3 minutes plus tard).

Commencer l'allaitement dans l'heure qui suit la naissance.

Format disponible : document PDF imprimé ou sur le web



5.4 Affiche sur les 10 ETAPES POUR REUSSIR L'ALLAITEMENT



Objectif de développement de l'outil :

Partager l'information sur les dix (10) étapes d'un allaitement réussi et interpeller constamment les responsables et les gestionnaires des formations sanitaires pour qu'ils s'engagent à créer les conditions favorables à la promotion de l'allaitement maternel exclusif dans leurs centres de santé.

Caractéristiques :

Affiche murale de format A1, imprimée sur un matériel définitif (exemple : bâche). Cette affiche reprend les dix (10) étapes pour réussir l'allaitement. Il s'agit d'une adaptation au contexte du Burkina Faso, obtenue à partir de la version originale produite par l'OMS et l'UNICEF. Cette affiche est apposée sur les murs des salles de consultation et des bureaux, à un endroit très visible par les prestataires pendant les consultations.

Utilisation

► Quand ?

Lors des consultations prénatales et postnatales, et immédiatement après l'accouchement.

► Par qui ?

Le responsable de la maternité ou l'ICP.

► Avec qui ?

Les messages de cet outil sont adressés aux prestataires de la maternité (sage-femmes, accoucheuses et infirmiers).

Messages clés :

Expliquer aux femmes enceintes et à leur famille l'importance et la gestion de l'allaitement maternel.

Faciliter le contact peau à peau immédiat et ininterrompu, puis aider les mères à commencer l'allaitement dès que possible après la naissance.

Commencer l'allaitement dans l'heure qui suit la naissance.

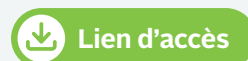
Soutenir les mères dans la mise en place et le maintien de l'allaitement et gérer les difficultés courantes.

Éviter de donner aux nouveau-nés allaités des aliments ou des liquides autres que le lait maternel, sauf indication médicale.

Permettre aux mères et à leurs nourrissons de rester ensemble et de pratiquer la cohabitation 24 heures sur 24.

Aider les mères à reconnaître les signaux d'alimentation de leurs enfants et à y répondre.

Format disponible : document PDF imprimé ou sur le web



5.5 Vidéos explicatives des SENN



Objectif de développement de l'outil :

- Présenter en détail le paquet d'interventions basées sur des preuves pour améliorer la nutrition dans le cadre des soins prénataux et des soins essentiels du nouveau-né.
- Mettre en lumière les processus d'amélioration de la qualité qui accompagnent la mise en œuvre de ces interventions au niveau des installations de santé.

Caractéristiques :

Cette vidéo informative de 17 minutes vous présente les processus utilisés pour développer un paquet d'interventions basées sur des preuves scientifiques, mis en place conjointement par Alive & Thrive et le Ministère de la Santé (MOH). L'objectif est de renforcer les aspects nutritionnels dans les soins prénataux et les soins essentiels du nouveau-né, tout en améliorant la qualité au niveau des établissements de santé.

Valeur Ajoutée :

Apprenez également comment cet ensemble d'interventions vise à dynamiser l'Initiative des Hôpitaux Amis des Bébés au Burkina Faso, mettant en avant la nécessité de pratiques de soins holistiques pour un meilleur avenir des nouveau-nés et de leurs mères.

Utilisation Quand ?

Cette vidéo peut être utilisée par les pays cherchant à renforcer leurs systèmes de santé en utilisant un ensemble intégré et basé sur des preuves d'interventions pour réduire la mortalité néonatale et maternelle.

Par qui ?

- Décideurs politiques
- Administrateurs médicaux
- Prestataires de soins de santé
- Futurs parents et nouveaux parents

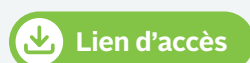
Avec qui ?

Les messages de cet outil sont adressés aux administrateurs médicaux et des prestataires de la maternité (sage-femmes, accoucheuses et infirmiers).

Messages Clés :

- Assurez-vous que le paquet d'interventions soit conçu en utilisant des données au niveau du pays.
- Co-concevez les interventions avec les principales parties prenantes du pays. Cela pourrait inclure le Ministère de la Santé (MS) à différents niveaux du système de santé, ainsi que des partenaires d'organisations des nations unies et des ONG travaillant dans le domaine des soins essentiels du nouveau-né et auprès des femmes enceintes.
- Développez le paquet d'interventions autour des 10 étapes de l'Initiative des Hôpitaux Amis des Bébés (IHAB).
- Élaborez un ensemble d'outils de communication pour le changement de comportement afin d'accompagner les interventions au niveau des établissements de santé.
- Les approches d'amélioration de la qualité qui utilisent le cycle Planifier-Faire-Étudier-Agir, en conjonction avec le coaching et le mentorat des prestataires de soins de santé, peuvent être utilisées pour renforcer les interventions au niveau des établissements de santé.

Format disponible : Vidéo disponible sur la chaîne YouTube d'A&T



5.6 Déclaration commune sur la MSP et la césarienne (en anglais)



Objectif de développement de l'outil :

Interpeller les agents de santé sur la nécessité de pratiquer systématiquement la mise au sein du nouveau-né dans l'heure qui suit la naissance.

Caractéristiques :

Document relatif à la déclaration conjointe de la Fédération des Sociétés d'Obstétrique et de Gynécologie de l'Inde et de l'Académie Indienne de Pédiatrie sur la mise au sein précoce, y compris dans les cas d'accouchement par césarienne.

Utilisation

► Quand ?

Ce document d'appel à l'action des sociétés de gynécologues et de pédiatres est un référentiel de tout temps pour les prestataires.

► Par qui ?

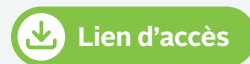
Les sociétés savantes de gynécologues et de pédiatres.

► Avec qui ?

Les messages de cet outil sont adressés aux prestataires du centre de santé (gynécologues et pédiatres).

Message clé :

L'initiation précoce à l'allaitement (mise au sein précoce) peut sauver plus de vies d'enfants que n'importe quelle autre intervention.



5.7 Cartes-Conseils sur la MSP (campagne PFLMU)



Objectif de développement de l'outil :

Renforcer les connaissances des mères et de leur entourage (maris, belles-mères et accompagnantes) ainsi que des prestataires sur l'importance de la mise au sein précoce pour le nouveau-né et la femme en post-partum.

Caractéristiques :

1. Format A4, imprimé sur du papier cartonné et plastifié (le recto comportant l'image et le verso, la démarche d'animation ainsi que le message clé à délivrer à la femme) : Carte-conseil isolée.

2. Format A3, imprimé sur du papier cartonné et plastifié (le recto comportant l'image et le verso, la démarche d'animation ainsi que le message clé à délivrer à la femme) : feuille d'une boîte à images reliée aux autres par une spirale métallique.

Utilisation

► Quand ?

Pendant les counselings et les causeries éducatives de groupe à l'occasion des soins prénatals et postnatals de routine ; lors des visites du bébé bien portant, des visites du bébé malade, des visites à domicile, des visites de santé avec les femmes qui allaitent ; et pendant les réunions de groupe de soutien mères-à-mères (GASPA²).

► Par qui ?

Les agents de santé (sage-femmes, accoucheuse et infirmiers) au centre de santé pour le counseling individuel ou les causeries de groupe. Les agents de santé à base communautaire (ASBC) lors des visites à domicile ou pendant les séances de causeries au sein des GASPA.

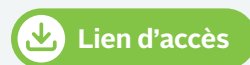
► Avec qui ?

Les messages de cet outil sont adressés aux femmes enceintes ou allaitantes et aux membres de leur entourage (femmes âgées de la famille, maris et belles-mères).

Message clé :

La mise au sein dans l'heure suivant la naissance donne au bébé le départ le plus sain possible dans la vie.

Format disponible : document PDF imprimé ou sur le web, images, InDesign



² Groupe d'Apprentissage et de Suivi des Pratiques d'ANJE.