



alive&thrive  
nourish. nurture. grow.

# Catalogue multimédia de Alive & Thrive

Pour les interventions de nutrition maternelle, intégré dans la plateforme Soins prénatals au Burkina Faso





## I. INTRODUCTION

**De 2019 à 2020, Alive & Thrive, en collaboration avec l'OMS, a fourni une assistance technique au Ministère de la Santé du Burkina Faso et aux experts nationaux pour renforcer et améliorer l'intégration des composantes de nutrition maternelle dans les services de soins prénatals. Les quatre composantes proposées étaient : (i) la supplémentation adéquate en fer et en acide folique (FAF) des femmes pendant la grossesse et dans la période post-partum ; (ii) le suivi du gain de poids adéquat pendant la grossesse ; (iii) le counseling sur la diversification alimentaire de la femme enceinte ; (iv) et le counseling sur la mise au sein précoce (MSP) et l'allaitement maternel exclusif.**

Dans le cadre de cette intégration, A&T a mené une recherche formative pour mieux comprendre les déterminants, les facilitateurs et les obstacles à l'adoption d'interventions de nutrition maternelle pour les femmes enceintes et leurs nourrissons. Un ensemble d'outils de communication a

alors été développé à partir de cette analyse pour soutenir la mise en œuvre et l'élargissement des interventions de nutrition maternelle. Ce catalogue fournit une description des documents imprimés, des supports multimédias et du matériel de formation développés dans le cadre de ce soutien.

## II. PRÉSENTATION DU CATALOGUE

Ce catalogue comprend des ressources et des outils développés dans le cadre du « paquet d'interventions en nutrition maternelle » par Alive & Thrive et le Ministère de la Santé du Burkina Faso pour aider les gouvernements de la sous-région d'Afrique de l'Ouest et leurs partenaires à s'adapter à leurs contextes nationaux.

## III. UTILISATEURS

Les ressources présentées dans ce catalogue sont destinées aux responsables des gouvernements et aux autres professionnels chargés de diriger ou de coordonner des interventions relatives à la nutrition maternelle dans les services de soins prénatals.

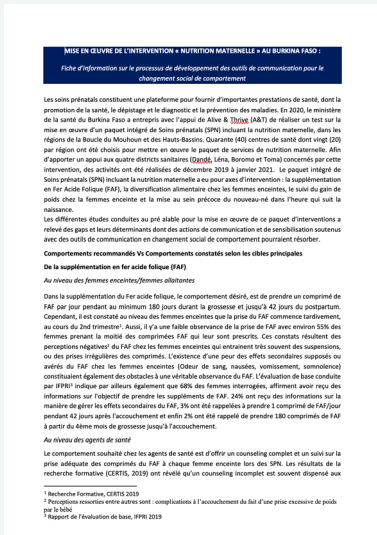
## IV. CONTENU DU CATALOGUE

Les ressources contenues dans le catalogue sont les suivantes :

N°	TITRE DE LA RESSOURCE	TYPE	NUMÉRO DE PAGE
<b>5.1</b>	Fiche d'information sur le processus de développement des outils de CCSC au Burkina Faso	Fichier MS Word	4
<b>5.2</b>	Présentations des outils de communication pour la Nutrition maternelle	Fichier PowerPoint	5
<b>5.3</b>	Affiche des huit (08) Contacts Soins Prénatals (SPN) : un rappel pour les soins prénatals précoces et répétés	Affiche mural format AO en PDF	6
<b>5.4</b>	Graphique de suivi du gain de poids adéquat chez la femme enceinte	Fiche A5 pliable en A6 en PDF	7
<b>5.5</b>	Affiche diversification alimentaire chez la femme enceinte	Affiche mural format AO en PDF	8
<b>5.5b</b>	INDIA_MN_Family Calender	Document PDF	8
<b>5.6</b>	Affiche diversification alimentaire chez la femme enceinte	Affiche mural format AO en PDF	9
<b>5.7</b>	Cartes-conseils pour la mise en œuvre d'un paquet d'interventions denutrition maternelle	Jeu de neuf (09) cartes-conseils en recto-verso en PDF	10-11
<b>5.7b</b>	INDIA_MN_Flipchart	Document PDF	11
<b>5.8</b>	Tableau de Consignes des Coachs et des agents de santé pour renforcer les capacités des ASBC	4 Planche A4 en recto-verso mode PDF	12
<b>5.9</b>	Aide-mémoire pour les ASBC	Planche A4 en recto PDF	13
<b>5.9b</b>	INDIA_MN_training video for frontline workers	Vidéo	13
<b>5.10</b>	Dépliant – Soutien de la belle-mère à la nutrition maternelle	Dépliant format forma A5 en PDF	14
<b>5.10b</b>	INDIA_MN_Husbands Handout	Document PDF	14
<b>5.11</b>	Dépliant – Soutien du mari à la nutrition maternelle	Dépliant format forma A5 en PDF	15
<b>5.12</b>	Dépliant – Prise du Fer et de l'Acide Folique	Dépliant format forma A5 en PDF	16
<b>5.12b</b>	INDIA_MN_Flyer	Document PDF	16
<b>5.13</b>	Dépliant – Soutien de la communauté	Dépliant format forma A5 en PDF	17
<b>5.13b</b>	INDIA_PRI_VHSNC Members Handout-MN	Document PDF	17

# V. Présentation des outils de communication pour le changement social et de comportement (CCSC) en nutrition maternelle, développés par Alive & Thrive au Burkina Faso et en Inde

## 5.1 Fiche d'information sur le processus de développement des outils de CCSC au Burkina Faso



### Objectif du développement de l'outil :

Permettre aux responsables des programmes de communication sur la santé maternelle et infantile, la nutrition ou le changement social et de comportement de comprendre les étapes du développement d'outils de communication sur la nutrition maternelle et de s'approprier ce processus en vue d'une éventuelle reproduction.

### Caractéristiques :

Un document Word décrivant le processus utilisé.

### Utilisation

#### ► Quand ?

Cette fiche a été développée par l'équipe projet de A&T au cours de l'année fiscale 2022.

#### ► Par qui ?

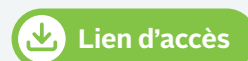
Tout responsable de programme ou tout conseiller technique en CCSC désirant développer des outils similaires.

#### ► Avec qui ?

Avec toutes les parties prenantes impliquées dans le développement et le renforcement du programme aux niveaux national et sous-national.

### Message clé :

Le développement de ces outils de communication a été un processus participatif qui a fait intervenir toutes les parties prenantes (femmes enceintes, époux de femmes enceintes, femmes âgées, leaders communautaires, agents de santé, membres des associations de prestataires, experts de la communication pour le CCSC.



## 5.2 Présentations des outils de communication pour la Nutrition maternelle



### Objectif de développement de l'outil :

Orienter les responsables des programmes de CCSC, les responsables de la santé et les autres parties prenantes sur le processus de développement, l'importance et l'utilisation de chaque outil de communication.

**Caractéristiques :** présentation PowerPoint.

### Utilisation

#### ► Quand ?

Pendant les sessions de renforcement des acteurs de la nutrition maternelle.

#### ► Par qui ?

Outil à l'usage des chargés de programmes de CCSC et des responsables de la santé au niveau sous-national.

#### ► Avec qui ?

Les chargés de programmes en CCSC et les autres acteurs sont formés sur le processus d'élaboration, l'importance et l'utilisation de chaque outil de communication.

### Message clé :

Détails sur le processus d'élaboration, l'importance et l'utilisation de chaque outil de communication.



Lien d'accès

## 5.3 Affiche des huit (08) Contacts Soins Prénatals (SPN) : un rappel pour les soins prénatals précoces et répétés



### Objectif de développement de l'outil :

Appuyer les prestataires (agents de santé et ASBC) avec un support visuel pour l'animation des conseils individuels ou de groupe sur les huit (08) contacts SPN avec les femmes et leur entourage immédiat.

**Caractéristiques :** affiche murale de format AO ou A1.

### Utilisation

#### ► Quand ?

Pendant le counseling de soins prénatals au centre de santé ou lors des séances de causeries de groupe dans la communauté.

#### ► Par qui ?


Les agents de santé qui l'utilisent comme aide-mémoire visuel pour les conseils individuels ou les causeries de groupe.  
Les ASBC qui animent des séances de causeries de groupe dans la communauté.

#### ► Avec qui ?

Les femmes enceintes et leurs accompagnantes (maris, femmes âgées) représentent l'audience de cet outil.

### Message clé :

Effectuez au minimum 8 contacts au cours de la grossesse : au moins quatre (04) dans le centre de santé et le reste avec l'ASBC.

 [Lien d'accès](#)

## 5.4 Graphique de suivi du gain de poids adéquat chez la femme enceinte



### Objectif de développement de l'outil :

Appuyer les prestataires (agents de santé et ASBC) avec un support visuel pour le suivi du gain de poids adéquat chez la femme enceinte.

### Caractéristiques :

Graphique et fiche de notation à intégrer dans le carnet de santé de la femme enceinte. Format A5 pliable en A6.

### Utilisation

#### ► Quand ?

Pendant le counseling des soins prénatals au centre de santé.

#### ► Par qui ?

Les agents de santé (sage-femmes, accoucheuses et infirmiers).

#### ► Avec qui ?

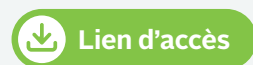
Les femmes enceintes et leurs accompagnantes (maris, belles-mères et femmes âgées) sont les audiences visées par cet outil.

### Messages clés :

La quantité de poids que vous prenez pendant la grossesse est importante pour la santé de votre grossesse, votre santé à long terme et celle de votre bébé.

C'est pourquoi l'agent de santé vous conseille de prendre un repas de plus par jour et des repas plus diversifiés contenant des fruits, des légumes verts et jaunes, des produits laitiers et des aliments d'origine animale.

Suivez votre prise de poids au début de la grossesse, puis régulièrement tout au long de celle-ci, et comparez vos progrès aux intervalles recommandés pour une prise de poids saine, comme indiqué sur le graphique de suivi du poids.



## 5.5 Affiche diversification alimentaire chez la femme enceinte



### Objectif de développement de l'outil :

Appuyer les prestataires (agents de santé et ASBC) avec un support visuel pour l'animation des conseils individuels ou de groupe sur l'importance de la diversification alimentaire chez la femme enceinte.

### Caractéristiques :

Affiche murale de format AO ou A1. Affichée dans le bureau du prestataire de soins prénatals ou dans la salle de consultation ou encore dans la salle d'attente (salle utilisée pour les séances de causeries de groupe avant les consultations individuelles).

Affiche placée dans un endroit visible par l'agent au cours de sa prestation (aide-mémoire visuel).

### Utilisation

#### ► Quand ?

Pendant le counseling des soins prénatals au centre de santé ou lors des séances de causeries de groupe dans la com

#### ► Par qui ?

Les agents de santé qui l'utilisent comme aide-mémoire visuel pour les conseils individuels ou les causeries de groupe.

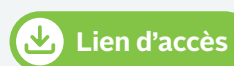
Les ASBC qui animent des séances de causeries de groupe dans la formation sanitaire peuvent aussi s'en servir.

#### ► Avec qui ?

Les femmes enceintes et leurs accompagnantes représentent l'audience de cet outil.

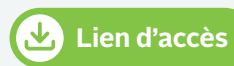
### Messages clés :

Une femme a besoin de plus d'énergie et de nutriments pendant la grossesse. En fonction de la disponibilité alimentaire dans la localité, la femme enceinte doit prendre des repas diversifiés en consommant par jour, en plus des repas habituels, 1 ou 2 aliments parmi les groupes d'aliments suivants : pois/haricots, produits laitiers, aliments carnés (viandes, poissons, foie et abats), œufs, fruits et légumes riches en vitamines A et autres fruits.



### Ressources similaires développées en Inde :

INDIA\_MN\_Family Calender



<sup>1</sup> Plus Fort avec le Lait Maternel Uniquement.



## 5.6 Affiche Mise au sein précoce



### Objectif de développement de l'outil :

Disposer d'un aide-mémoire visuel qui rappelle au prestataire, à chaque accouchement, l'importance de la MSP dans l'heure qui suit l'accouchement.

### Caractéristiques :

Affiche murale imprimée sur un matériau durable (bâche ou papier filmé) ; format A0 (120X80).

### Utilisation

#### ► Quand ?

Pendant l'accouchement et dans le post-partum immédiat, l'affiche apposée en face de la table d'accouchement interpelle l'agent de santé.

#### ► Par qui ?

Les agents de santé (sage-femmes, accoucheuses et infirmiers) se rappellent la MSP en regardant l'image.

#### ► Avec qui ?

Les messages de cet outil sont adressés aux prestataires de la maternité pour leur rappeler qu'ils doivent initier l'allaitement dans les 60 minutes suivant l'accouchement.

### Messages clés :

La Mise au Sein Précoce, un geste simple qui sauve des vies.

La mise au sein dans l'heure qui suit l'accouchement = un bon départ pour la vie.



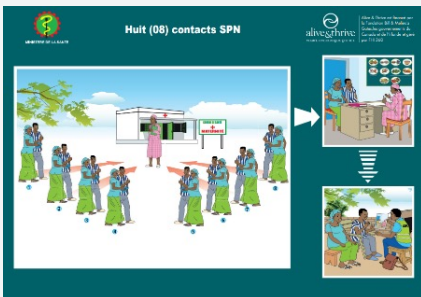
## 5.7 Cartes-conseils pour la mise en œuvre d'un paquet d'interventions de nutrition maternelle



Page de garde



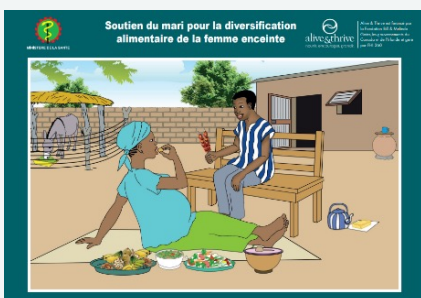
Carte N°1



Carte N°2



Carte N°3



Carte N°4

### Objectif de développement de l'outil :

Guide pour le counseling individuel et les discussions de groupe afin de promouvoir l'importance des interventions relatives à la nutrition maternelle comme les huit (08) contacts SPN, la supplémentation en FAF, le suivi du gain de poids adéquat et la diversification alimentaire pendant le counseling des femmes enceintes et de leur entourage.

Les cartes permettent d'améliorer la compréhension, d'aborder les idées fausses et les autres difficultés, mais également d'inspirer un changement de comportement.

### Caractéristiques :

Jeu de neuf (09) cartes-conseils en recto-verso.

Format A4 pour les counselings individuels.

Format A3 avec reliure à spirale métallique pour les causeries de groupe.

Présentation recto : image illustrative du message clé.

Présentation du verso : texte comptant le message clé.

### Utilisation

#### ► Quand ?

Ces cartes-conseils sont conçus pour servir de support de communication aux :

- Agents de santé lors des counselings dans les formations sanitaires ;
- ASBC lors des visites à domicile et des animations de causeries au sein des GASPA<sup>1</sup>.

#### ► Par qui ?

Les agents de santé (sage-femmes, accoucheuses et infirmiers) et les ASBC utilisent ces cartes-conseils comme supports de communication.

#### ► Avec qui ?

Les femmes enceintes et leurs accompagnantes (maris, belles-mères et femmes âgées) sont les audiences visées par cet outil.

### Message clés :

#### Carte N°1 : Soins prénatals précoces

**Message clé :** Femmes, si vos règles ne viennent pas et si vous sentez des changements dans votre corps, il est très probable que vous soyez enceintes. Même si vous vous sentez en forme et en bonne santé, allez au centre de santé dès que vous pensez être enceintes.

#### Carte N°2 : Huit (08) contacts SPN

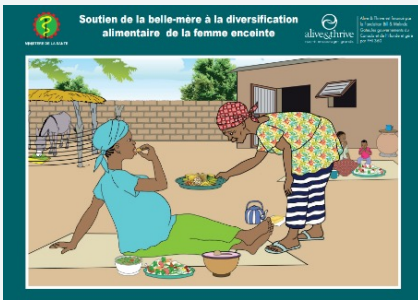
**Message clé :** Femmes enceintes, respectez les huit (08) contacts de soins prénatals afin de permettre aux agents de santé de dépister et de prendre en charge tout problème éventuel qui pourrait mettre en danger votre vie et celle de votre bébé.

#### Carte N°3 : Supplémentation en Fer et en Acide Folique (FAF)

**Message clé :** Femmes enceintes, prenez un comprimé rouge (fer et acide folique) par jour pendant au moins 180 jours (6 mois) au cours de votre grossesse. Poursuivez la prise jusqu'à 42 jours après votre accouchement.

#### Carte N°4 : Soutien du mari pour la diversification alimentaire de la femme enceinte

**Message clé :** Maris, le corps de la femme enceinte a des besoins spéciaux pour permettre à votre bébé de bien se développer. C'est pour cela que son alimentation doit être variée et plus importante. En mangeant ainsi, elle gagnera les vitamines nécessaires pour elle et son futur bébé ; elle aura plus de force et d'énergie et sera en meilleure santé.



Carte N°5



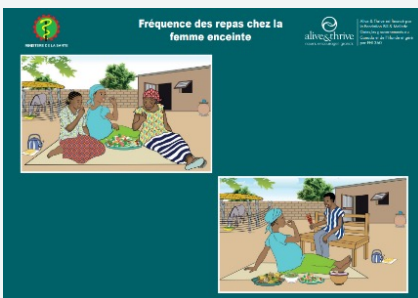
Carte N°6



Carte N°7



Carte N°8



Carte N°9

### Carte N° 5 : Soutien de la belle-mère à la diversification alimentaire de la femme enceinte

**Message clé :** Belles-mères, le corps de la femme enceinte a des besoins spéciaux pour permettre à son fœtus de bien se développer et à la maman de rester en bonne santé. C'est pour cela que vous devez veiller à ce qu'elle prenne un repas de plus que d'habitude et mange des repas contenant une diversité d'aliments chaque jour.

### Carte N° 6 : Diversification alimentaire

**Message clé :** Femmes enceintes, votre corps a des besoins spéciaux pour permettre à votre bébé de bien se développer et pour que vous soyez en bonne santé. C'est pour cela que votre alimentation doit être plus importante (un repas de plus que d'habitude) et diversifiée. Consommez, chaque jour, un repas de plus que d'habitude et ajoutez à vos repas 1 ou 2 aliments parmi les groupes d'aliments suivants : pois/haricots, produits laitiers, aliments carnés (viandes, poissons, foie et abats), œufs, fruits et légumes riches en vitamines A et autres fruits.

### Carte N° 7 : Suivi du gain de poids adéquat

**Message clé :** Femmes enceintes, l'agent de santé va prendre et noter votre poids au moment de votre visite de soins prénatals. Cela servira à suivre l'évolution de votre poids pendant la grossesse et à vous donner des conseils si vous prenez trop de poids ou pas assez.

### Carte N° 8 : Mise au sein précoce

**Message clé :** Femmes enceintes, pour la bonne santé et la protection de votre bébé, demandez à l'agent de santé de vous donner votre bébé tout de suite après sa naissance. Mettez votre bébé contre vous et mettez-le au sein pour l'encourager à téter immédiatement. N'attendez pas que le bébé pleure pour le mettre au sein.

### Carte N° 9 : Fréquence des repas chez la femme enceinte

**Message clé :** Femmes enceintes, vous avez besoin de plus d'énergie et de nutriments pendant la grossesse et l'allaitement. Des repas en quantités supplémentaires sont nécessaires pour répondre aux besoins du fœtus en pleine croissance. Pour cela, vous devez manger un repas de plus que d'habitude chaque jour.

[Lien d'accès](#)

### Ressources similaires développées en Inde :

INDIA\_MN\_Flipchart

[Lien d'accès](#)

<sup>1</sup> Groupe d'Apprentissage et de Suivi des Pratiques d'ANJE.

## 5.8 Tableau de Consignes des Coachs et des agents de santé pour renforcer les capacités des ASBC



### Objectif de développement de l'outil :

Appuyer les prestataires et les coachs avec un support méthodologique pour le renforcement des capacités des ASBC dans le cadre de la formulation des messages recentrés en matière de counseling.

**Caractéristiques :** fiche recto simple au format A4, plastifiée.

### Utilisation

#### ► Quand ?

Lors de leur formation au centre de santé ou durant leur retour d'expérience sur la base des activités de groupe menées avec les femmes enceintes ou allaitantes et leurs familles.

#### ► Par qui ?

Outil à l'usage des coachs, des infirmiers chefs de postes et des responsables de maternités pour le renforcement des capacités des ASBC.

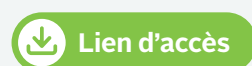
#### ► Avec qui ?

Les coachs, les infirmiers chefs de postes et les responsables de maternités pour leur propre gouverne.

### Messages clés :

À chaque visite à domicile :

- Encourager la femme enceinte à se rendre aux Centre de Sante et Promotion Sociale (CSPS) dès qu'elle pense qu'elle est enceinte.
- Suivre le gain de poids de la femme enceinte et la conseiller.
- Encourager la femme enceinte à manger mieux et à manger un peu plus que d'habitude
- Rappeler à la femme enceinte de prendre un comprimé rouge de fer et d'acide folique chaque jour.
- Préparer la femme enceinte et sa famille à la mise au sein du nouveau-né immédiatement après la naissance.
- Préparer la future mère et sa famille à ne donner que le lait maternel dans les jours qui suivent la naissance et pendant les six premiers mois de vie du nouveau-né (sans ajout de l'eau, d'autres liquides ou aliments).





## 5.10 Dépliant – Soutien de la belle-mère à la nutrition maternelle



### Objectif de développement de l'outil :

Susciter l'implication active de la belle-mère dans l'amélioration de la nutrition de la femme enceinte.

**Caractéristiques :** dépliant format A4 (ouvert) et pliable en A5. Mode PDF et JPEG.

### Utilisation

#### ► Quand ?

Lors des visites à domicile par l'ASBC et pendant les conseils individuels à la femme enceinte et à sa belle-mère (accompagnante).

#### ► Par qui ?

Les agents de santé (sage-femmes, accoucheuses et infirmiers) au centre de santé et l'ASBC lors des visites à domicile.


#### ► Avec qui ?

Les belles-mères, les femmes âgées et les doyennes des communautés.

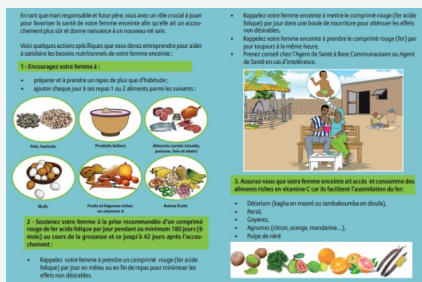
### Messages clés :

Belle-mère, soutenez la bonne nutrition de votre belle-fille pendant sa grossesse :

1. Soutenez votre belle-fille dans la préparation et la consommation d'un repas supplémentaire par jour ; ajoutez, chaque jour, à ses repas 1 ou 2 aliments parmi les suivants : pois/haricots, produits laitiers, aliments carnés (viandes, poissons, foie et abats), œufs, fruits et légumes riches en vitamines A et autres fruits.
2. Encouragez votre belle-fille à la prise recommandée de comprimés rouges (fer et acide folique) pendant au moins 180 jours (6 mois) au cours de la grossesse et ce, jusqu'à 42 jours après l'accouchement.
3. Assurez-vous que votre belle-fille enceinte ait accès à des aliments riches en vitamine C et en consomme, car ils facilitent l'assimilation du fer.
4. Soutenez votre belle-fille pour qu'elle se rende dans un centre de santé dès le premier trimestre de sa grossesse. Encouragez-la à suivre les visites prénatales et à mettre le nouveau-né au sein dans l'heure qui suit la naissance.

 [Lien d'accès](#)

## 5.11 Dépliant – Soutien du mari à la nutrition maternelle



### Objectif de développement de l'outil :

Susciter l'implication active du mari dans l'amélioration de la nutrition de la femme enceinte.

**Caractéristiques :** dépliant format A4 (ouvert) et pliable en A5. Mode PDF et JPEG.

### Utilisation

#### ► Quand ?

Lors des visites à domicile par l'ASBC et pendant les conseils individuels à la femme enceinte et à son mari (accompagnant).

#### ► Par qui ?

Les agents de santé (sage-femmes, accoucheuses et infirmiers) au centre de santé et l'ASBC qui l'utilisent comme support de communication lors des visites à domicile.

#### ► Avec qui ?

Les maris des femmes enceintes et allaitantes.

### Messages clés :

Maris, soutenez la bonne nutrition de votre femme pendant sa grossesse :

1. Soutenez votre femme dans la préparation et la consommation d'un repas supplémentaire par jour ; ajoutez, chaque jour, à ses repas 1 ou 2 aliments parmi les suivants : pois/haricots, produits laitiers, aliments carnés (viandes, poissons, foie et abats), œufs, fruits et légumes riches en vitamines A et autres fruits.
2. Encouragez votre femme à la prise recommandée de comprimés rouges (fer et acide folique) pendant au moins 180 jours (6 mois) au cours de la grossesse et ce, jusqu'à 42 jours après l'accouchement.
3. Assurez-vous que votre femme enceinte ait accès à des aliments riches en vitamine C et en consomme, car ils facilitent l'assimilation du fer.
4. Soutenez votre femme pour qu'elle se rende dans un centre de santé dès le premier trimestre de sa grossesse. Encouragez-la à suivre les visites prénatales et à mettre le nouveau-né au sein dans l'heure qui suit la naissance.

[Lien d'accès](#)

### Ressources similaires développées en Inde :

INDIA\_MN\_Husbands Handout

[Lien d'accès](#)

## 5.12 Dépliant – Prise du Fer et de l'Acide Folique

**Conseils pour prendre votre comprimé de fer acide folique comme recommandé:**

1. Prenez un comprimé rouge (fer acide folique) par jour en milieu ou en fin de repas pour minimiser les effets non désirés. Vous pouvez par exemple le mettre dans une boîte de nourriture pour améliorer les effets non désirés.
2. Prenez le comprimé rouge (fer acide folique) chaque jour à la même heure.
3. Utilisez un aide-mémoire choisi pour se le rappeler (par exemple: jouer dans un jeu vidéo, programmer l'horloge, etc.)
4. Consultez l'agent de Santé ou l'ASBC (agent de santé à base communautaire) en cas d'intolérance.
5. Consommez des aliments riches en vitamine C car ils facilitent l'absorption du fer: dattier, datte, ananas, mangue ou jambia Koumba, persil, goyaves, agrumes (citron, orange, mandarine...), jus de fruits.

**Femme enceinte, pour un accouchement sécurisé et un bébé en bonne santé, prenez un comprimé rouge par jour pendant la grossesse et après l'accouchement.**



**Prenez un comprimé de fer acide folique chaque jour...**

Dès le début de la grossesse...

...jusqu'à 42 jours après l'accouchement



### Objectif de développement de l'outil :

Un rappel et des conseils aux femmes enceintes pour qu'elles prennent un comprimé de fer et d'acide folique chaque jour pendant leur grossesse et jusqu'à 42 jours après l'accouchement.

**Caractéristiques :** dépliant format A4 (ouvert) et pliable en A5. Mode PDF et JPEG.

### Utilisation

#### ► Quand ?

En guise d'aide-mémoire pour les femmes elles-mêmes ou lors des visites à domicile par l'ASBC et pendant les conseils individuels à la femme enceinte et à son mari ou à sa belle-mère (accompagnant.e.s).

#### ► Par qui ?

La femme enceinte elle-même ou les agents de santé (sage-femmes, accoucheuses et infirmiers) au centre de santé et l'ASBC qui l'utilisent comme support de communication lors des visites à domicile.

#### ► Avec qui ?

Les femmes enceintes et leurs maris.

### Messages clés :

Femme enceinte, pour un accouchement sécurisé et un bébé en bonne santé, prenez un comprimé rouge par jour pendant la grossesse et après l'accouchement.

Prenez un comprimé de fer et d'acide folique chaque jour, dès le début de la grossesse jusqu'à 42 jours après l'accouchement.

 [Lien d'accès](#)

### Ressources similaires développées en Inde :

INDIA\_MN\_Flyer

 [Lien d'accès](#)



## 5.13 – Dépliant – Soutien de la communauté



### Objectif de développement de l'outil :

Susciter l'implication active des leaders communautaires dans l'amélioration de la nutrition de la femme enceinte.

**Caractéristiques :** dépliant format A4 (ouvert) et pliable en A5. Mode PDF et JPEG.

### Utilisation

#### ► Quand ?

Lors des réunions communautaires, pendant les diagnostics communautaires sur les questions de santé ou de nutrition et lors des visites de plaidoyer auprès des leaders communautaires (coutumiers, religieux et associatifs).

#### ► Par qui ?

Les agents de santé, les coaches et l'ASBC qui l'utilisent comme support de communication.

#### ► Avec qui ?

Les leaders communautaires (coutumiers, religieux et associatifs).

### Messages clés :

Chefs coutumiers, religieux et élus locaux, votre leadership et votre soutien actif en faveur de la nutrition de la femme enceinte sont importants.

Devenez un champion et un membre engagé de votre communauté en faveur de la santé et de la nutrition des femmes enceintes pour un avenir radieux de votre village.

[Lien d'accès](#)



### Ressources similaires développées en Inde :

INDIA\_PRI\_VHSNC Members Handout-MN

[Lien d'accès](#)