

# ቅደም ሰዓብ ግልጋሎት ምኽሪ

- 1 ገሥድ ወይም አላይ/መዕባይ እና ህፃናት ለተሰጠው ብዙም ትኩረት ወይም ምልክት ለማግኘት አቅርቦት።
- 2 ገመገሙ ዝቅኑ ስትታት አልዕሉ
  - ብዕሩን ወይም እና ህፃን
  - ገሥድም ህፃን ወይ ሰጠ ምህላው
  - ብዕሩን ወይ ሰጠ ምህላው
- 3 ወላጅ ተወልዶ ከአይቱ/መዕባይ እንዲሁ ለማግኘት ብቻ ለማግኘት ይቻላል
  - እና ህፃን ተሳታፊ ለማድረግ አገልግሎት ለሰጠው ገልግሎት
  - እና ህፃን ከብ 6-24 አዋርስ ለማግኘት ይቻላል

- 4 ገሥድ ህፃን ገብሶ ለርዳታ ለመገባት ለሌሎች ገብሶ ለማግኘት ተደጋጋሚ ሊሆን ይችላል።
- 5 ይህ ወይንም ማረጋገጫ ለሆኑ ገብሶ ወላጅ ወይ አላይ/መዕባይ እንዲሁ ለማግኘት ይቻላል።
- 6 ህፃን ለርዳታ ለመገባት ለሌሎች ገብሶ ለማግኘት ተደጋጋሚ ሊሆን ይችላል።
- 7 ወላጅ ወይ አላይ/መዕባይ እንዲሁ ለማግኘት ብቻ ለማግኘት ይቻላል።
- 8 ገሥድ ለደገ ለማግኘት ገብሶ ተደጋጋሚ ሊሆን ይችላል።



ብንገዳዊን ቴክኒካዊን ሓገዝ አላይቭ ሌገድ ተራይቭ ዝተሰናዕሉ።

Creative content & design by Astor Advertising Plc.

## ህፃናት ካብ ዝወለዱ ከሳብ 6 አዋርስ

### ውላዶም ጥዕይን ጥንኩርን ኮይኑ ንኸፍቢ ከሳብ 6 አዋርስ ጡብ ጥራሕ የጥብቡዎ።

እኒ ህፃን ምስተወለደ ክብ ሓድ ሰዓት ውሽጢ ጡብ ክዳኡ ምጥባብ ክጀምር ክለዎ።



ፈላጊ ዝወጥስ ፍጥ ጡብ ወይ ልገገ ገጥሞና እኒ ህፃን ጠቅምቲ ንጥረነገራት ዝሓዘ ብምኽኑ ነቲ ህፃን ምህብ የድሊ።



እኒ ህፃን ጥዕይን ሕጉሰን ይኸውን።

ውጥላትን ሕማም ሳንቡን ክኸላኸል ይኽኸል



ፍቅሪ ክደን ውላድን የምዕብል

ዕድመ እኒ ህፃን 6 ወርሒ ቅድሚ ምምልኡ ማይምስታይ ፣ ጠሰሚ ምውሓጥ ጡብ ምጥባብ ፀባ ለሕሚ ምስታይ ከምሓውን ክሰጥኩ ይኹን ክልዕ ነር በዕቢ ሕይወት ደረጃ ለይገቡኩ።

## ካብ 6 ወርሒ ጀሚሩ

### ናይ ህፃናት ካለፍ/መፍንጠ ሓፈሰትን ሉስሉሳትን ዝኸኑ ምግብታት ምስቃቅ ይኸዕል'ዩ፤ ስለዝኸኑ ውላዶም ይመግቡ።



ማይ ዘይበዝሐ ልስሉስ ጋዓት

ማይ ዝብዝሐ ቀጢን ጋዓት



እኒ ህፃን ቀልጢፋ ስለይጠሚ ሕጉስ ይኸውን። ድቃሓውን ክደርበኹን።



እኒ ህፃን ተሱ ተሱ ስለይጠሚ ናይ ምንዕርፍርፍ ባህሪ ይህልዎ



አደላልዋ ዝተመጣጠነ ክኸሊ ጋዓት ህፃናት



ከልጃዕ ስለሰተ ኢድ ክኸሊን



ሓዲ ኢድ ጥረምረን



## ካብ 6 ወርሒ ጀሚሩ

### እኒ ህፃን ልክዕ 6 ወርሒ ክነትመልኡ ካብ ጡብ ክደ ብተወሰኸቲ ካልኡት ምግብታት ምምጋብ ይጀምሩ።



በቢ ማግልቲ ጡብ ክደ መግቡዮ



ነኒ ህፃን ክብ ስተጻልውዮ ጋዓት ብዝተገልጸመን ክነቀቀሱን ፀባን ወለኹ።



በቢ ማግልቲ ሓፊሰን ልስሉስን ዝበለ ጋዓት መግቡዮ



ነኒ ህፃን ክብ ስተጻልውዮ ጋዓት በበማግልቲ ዘይቲ ጠሰሚን ክደዲን ዘለዎ ጢውን ወለኹ

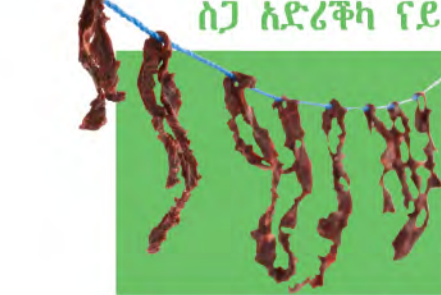
## ሜላ ምድላው ምግብ ህፃናት

አደላልዋ ዝተመጣጠነ ክኸሊ ጋዓት ህፃናት



ከልጃዕ ስለሰተ ኢድ ክኸሊን

ሓዲ ኢድ ጥረምረን



ስጋ ክድረቅካ ናይ ምድላው ሜላ



ስጋ ዘለዘለካ ምድረቅ

ምውቃብ

ምንፋይ

ኢድኑን ምቕጥቦ

ቆንጠርካ ናይቲ ጋዓት ምውሳኸ



ነኒ ለገሊ ብሞይ ምግብ



ምዕፋድ



ምብኩል



ክብላይ ምድረቅ



ምሓሚስ



ምጥሓን



ነኒ ክኸላይ ምቕጥታ

ምዕፋድ

ኣብቲ ካብ ሓምሊ ዝወረፈ ማይ ፀባ ሓይሎስ እኒ ጋዓት ምግብ

እኒ ዝበዓላን ሓረግ ቅንጣን ተጠርካ ምውሳኸ

ክንቀሓ ምውሳኸ

ዝተቐጥቦ ለክኩል ሓይሎስ ማልገገጥ

አቶም ናይ ፈለማ

# ክልተ ዓመታት

ጎዕብየት ኣካልን ኣክምሮን ህፃናት ወሰነቲ'ዮም



የኢ.ፌ.ዴ.ሪ ጤና ጥበቃ ሚኒስቴር

ካብ 6 ወርሒ ጀመሩ

ህፃናት ግቡኡ ኣካላዊን ኣዕምሮዊን ዕብየት ንክህልዎም ካብ ሰለስቲቲም ክፍልታት ምግብ ይመግቡ።



ብብምሳልታ ንህፃናት ዝፈልጉ ምግብ ኣተፈላልዩ ክፍልታት ምግብ ዘመልከኩ ክኸውን ይግባዕ።



ጎዕብየት ኣካልን ንቅሓት ኣኣምሮን



ተዋዕኦ ኣንስሳት



ጥራምረ

ካብ ሓይሊ ዋሃብ



እኸሊ

ካብ ተኸላኸልተ ሕማማት



ዘይተን ጠሰሚ



ሓምለዎይን ቢጫን ኣተኸልተን ፍራምረን

## ካብ 6 ክሳብ 24 ኣዋርሕ ስርዓት ኣመጋግባ

ካብ 6 ክሳብ 11 ኣዋርሕ

**ኣብ ማዓልቲ**

- ጡብ ኣደን ተወሳኺ ምግብን ኣብ ማዓልቲ ሰለስተ ግዜ ምምጋብ

ብተወሰኹ ሓይ ግዜ ጠፃዎ

ካብ 12 ክሳብ 24 ኣዋርሕ (ክልተ ዓመት)

**ኣብ ማዓልቲ**

- ጡብ ኣደን ተወሳኺ ምግብን ኣብ ማዓልቲ ኣርባዕተ ግዜ ምምጋብ።  
- ብዘተፈላልዩ ምግብታት ዝመዕበለ ምግብ ቤተሰብ ምምጋብ ይካከል።

ብተወሰኹ ሓይ ወይ ክልተ ግዜ ጠፃዎ

ካብ 6 ክሳብ 24 ኣዋርሕ

ህፃናት 24 ኣዋርሕ (ክልተ ዓመት) ክሳብ ዝመልኡም ክትትል ወላዲ ዘይተፈለዩ ስርዓት ኣመጋግባ የማዕብሉ

ካብ 6 ክሳብ 11 ኣዋርሕ

ካብ 12 ኣዋርሕ ክሳብ 24 ኣዋርሕ (ክልተ ዓመት)

- ረብሓታት:-
- ኣብ ሞሃንቲ ወለድን ቀልዑትን ፍቓድ የማዕብል
  - ህፃናት ዝቐረበሉም ምግብ መለኦም ክበልዑ ይሕግዘዮ
  - ጎዕድሚኦም ተመጠጠኒ ዝኾነ ግቡኡ ምግብ ክረኽቡ ይሕግዘዮም
  - ነቲ ህፃን ዝምግብ ዝኾነ ሰብ ኦቲ ህፃን ግቡኡ መጠን ምምጋብ ምርግጋዕ ኣለዎ።

## ኣብ እዋን ሕማምን ምሕዋይን

ካብ ዝውሉዱ ክሳብ 6 ኣዋርሕ

ኣብ ጥዕና

ካብ 6 ክሳብ 24 ኣዋርሕ

- ህፃናት ጡብ ክጠቡ ምትብባዕ ወይ ምቅብጣር

- ጡብ ዝጠቡ ግዜ ካብቲ ዝበረ ምውሳኽ  
- ምግብን ፈላስ ካብቲ ዝበረ ዝህጻ ክወሳዱ ምግባር  
- ዝኣትዎ ምግብ ምብላዕ  
- ድሕሪ ሕማም ቀልጠፎም ንክሓውዮ እንተኻለሉ ሰብ ክልተ ሰውን ቅድም ኣሉ ካብ ዝወለዩ ምግብ ተወሳኺ ሓይ ግዜ ብዚማእቱ ምብላዕ ።

ጡብ ምጥባቡን ፈላስ ምግብን ኣብ ሰውነቱም ውሽጢ ዘሉ ፈላስ ካብቲ ዝከደሉ መጠን ክይንኪ ይሕግዝ