PLUS FORT AVEC LE LAIT MATERNEL UNIQUEMENT

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour un bébé en bonne santé

Infographie

LE LAIT MATERNEL : la seule source d'eau et de nutriments dont le bébé a besoin pendant ses six premiers mois de vie

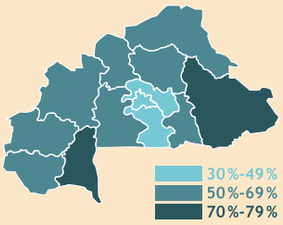
L'allaitement exclusif est le fait de donner au bébé uniquement du lait maternel (pas d'eau, ni d'autres liquides ou aliments), à la demande (de jour comme de nuit).
L'allaitement exclusif a des bénéfices importants pour les bébés, les mères, les familles, les communautés et les nations.

Au Burkina Faso, sur 10 nourrissons âgés de moins de six mois, 4 reçoivent des liquides et aliments.

6 sur 10 nourrissons sont exclusivement allaités.

Le taux d'allaitement exclusif en 2019 est de 59,6 % ENN BF 2019

Taux d'allaitement exclusif



Objectif national : 80 % - Taux actuel Pays : 59 %
Source : Enquête SMART 2019

Donner de l'eau au bébé est le principal obstacle à l'allaitement exclusif au Burkina Faso.

L'eau remplit le petit estomac du bébé et laisse moins de place pour le lait maternel. Ainsi, **privé des nutriments et des calories dont il a besoin**, le bébé peut souffrir de dénutrition et de problèmes ou de retards de croissance.

Il suffit d'une toute petite quantité d'eau pour **transmettre des microbes susceptibles de causer des maladies**. L'eau, les mains et le matériel utilisé pour nourrir le bébé peuvent être des vecteurs de transmission.

Bébé souffrant de diarrhées

Le bébé à qui l'on donne de l'eau passe moins de temps au sein.
La diminution de la demande de lait maternel s'accompagne d'une baisse de la production.

Pourquoi faut-il donner seulement du lait maternel ?

Le lait maternel est la source d'eau et de nutriments la plus sûre et la plus saine pour le bébé entre la naissance et l'âge de six mois.

Le lait maternel est parfaitement adapté aux besoins du bébé :

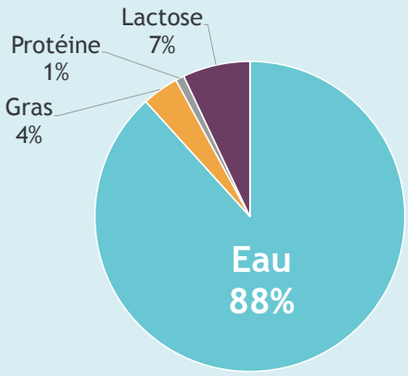
- Sert de **premier vaccin**
- **Prévient les diarrhées et les maladies respiratoires**
- **Aide le bébé à grandir** fort et en santé et à développer son potentiel intellectuel
- Favorise l'établissement d'un **lien fort entre la mère et l'enfant**
- Contribue au **bon développement du cerveau et de l'intelligence**

Il y a déjà suffisamment d'eau dans le lait maternel : il n'est pas nécessaire d'en donner plus au bébé pendant les six premiers mois de vie.

L'allaitement a aussi des bienfaits pour la santé de la mère :

- Accélère la récupération après la naissance
- Contribue à espacer les naissances en retardant le retour du cycle menstruel
- Réduit le risque de cancer de l'ovaire et du sein
- Réduit le risque de maladies cardiaques et de diabète

Composition du lait maternel :



Source : Lawrence R. Breastfeeding : A guide for Medical Profession, 1994.

Chaque dollar investi pour soutenir l'allaitement maternel peut générer une économie de 35 dollars.

35$

La responsabilité de l'allaitement maternel n'incombe pas seulement à la femme. **Les mères ont besoin du soutien de leur famille, du personnel de santé, des employeurs, des communautés et des gouvernements** pour donner à leur bébé un bon départ pour la vie.

Consultez la liste de références Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement pour plus d'informations.

www.breastmilkonly.com
www.unicef.org / www.fhi360.org

MINISTÈRE DE LA SANTÉ

alive&thrive
nourrir. encourager. grandir.

unicef
pour chaque enfant