APPEL À L'ACTION

PLUS FORT AVEC LE LAIT MATERNEL UNIQUEMENT

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour un bébé en bonne santé

Un appel pour protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement exclusif en Afrique de l'Ouest et du Centre

L'allaitement donne aux nourrissons un meilleur départ dans la vie. Les études scientifiques approuvées recommandent de ne donner que du lait maternel aux nourrissons à la demande (jour et nuit) ; pas d'eau, ni d'autres liquides ou aliments dès la naissance et au cours des six premiers mois de vie. Le lait maternel est particulièrement adapté à tous les besoins nutritifs des nourrissons et donc suffisant pour fournir toute l'eau et la nourriture dont les nourrissons ont besoin pour être intelligents et forts et grandir en bonne santé.

Les avantages du lait maternel sont nombreux. C'est le premier vaccin des nourrissons et il les protège contre les maladies. Le lait maternel stimule le développement du cerveau et améliore le quotient intellectuel. Il protège également la santé des femmes en facilitant le rétablissement après l'accouchement et en réduisant le risque à long terme de cancer du sein et de l'ovaire. De plus, en retardant les menstruations, il favorise l'espacement des naissances. Lorsque les mères allaitent, tout le monde en bénéficie. L'allaitement permet de réduire les dépenses de soins de santé, d'améliorer la santé des familles, d'accroitre la performance au travail et de rendre les collectivités et les pays plus prospères.

Cependant, en Afrique de l'Ouest et du Centre, seuls trois nourrissons de moins de six mois sur 10 sont *exclusivement* allaités, ce qui signifie qu'ils reçoivent uniquement du lait maternel. Sept nourrissons allaités sur 10 reçoivent d'autres liquides et aliments au cours des six premiers mois de leur vie, et dans la plupart des cas, ils reçoivent de l'eau.

Les six premiers mois de la vie d'un nourrisson sont déterminants. Donner de l'eau, d'autres liquides et des aliments pendant les six premiers mois peut avoir un impact négatif sur les nourrissons en les exposant à la maladie et à la malnutrition qui menaceraient leur vie. L'eau donnée au nourrisson peut contenir des germes à l'origine des diarrhées et des infections respiratoires. L'eau donnée remplace le lait maternel, privant ainsi les nourrissons des nutriments et des calories essentiels. Le fait de donner de l'eau diminue la fréquence des tétées ainsi que la quantité de lait produite. Cela entraine un cercle vicieux qui entrave la croissance, la santé et la survie des nourrissons.

C'est ainsi que la campagne, ***Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement*** encourage à donner uniquement du lait maternel aux nourrissons, à la demande (jour et nuit) et à arrêter la pratique de donner aux nourrissons de l'eau et d'autres liquides pendant les six premiers mois de vie. L'objectif de la campagne est que tous les pays de l'Afrique de l'Ouest et du Centre atteignent la cible mondiale d'au moins 50 pour cent de nourrissons de moins de six mois exclusivement allaités d'ici 2025.

La campagne ***Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement*** fait écho à l'appel du Collectif Mondial pour l'Allaitement. Ce partenariat mondial vise à accroître l'engagement, les changements politiques ainsi que les investissements en faveur de l'allaitement. C'est un des choix d'investissement les plus pertinents qu'un pays puisse faire.

Plus précisément, la campagne *Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement* appelle à l'action à tous les niveaux.

LES DIRIGEANTS GOUVERNEMENTAUX ET LES DÉCIDEURS POLITIQUES SONT APPELÉS À :

- ☑ Augmenter le financement pour soutenir la mise en œuvre, le suivi et l'application des politiques et plans nationaux qui soutiennent l'allaitement.
- ☑ Adopter, surveiller et appliquer la législation qui réglemente la commercialisation et la promotion des substituts du lait maternel (SLM) et de l'eau en bouteille pour nourrissons. L'accent doit être mis sur le Code International de Commercialisation des SLM.
- ☑ Collaborer avec les entreprises et les régimes d'assurance sociale pour adopter des politiques favorables à la famille et aux mères qui travaillent, en accord avec les directives de l'Organisation Internationale du Travail sur la protection de la maternité.

LES ENTREPRISES SONT APPELÉES À :

- ☑ Respecter les lois et règlements qui protègent l'allaitement et le Code International de Commercialisation des SLM pour nourrissons.
- ☑ Mettre en œuvre des politiques favorables à la famille pour soutenir les mères travailleuses qui allaitent en leur offrant un congé de maternité et un espace, du temps et du soutien pour allaiter sur le lieu de travail.

LES RESPONSABLES DE PROGRAMME SONT APPELÉS À :

- ☑ Mettre à jour les programmes de formation sur l'allaitement dans les établissements et les centres de soins communautaires.
- ☑ Renforcer les compétences en matière de conseils et améliorer les connaissances sur les avantages de l'allaitement exclusif, y compris des risques liés à la pratique de donner de l'eau.
- ☑ Concevoir et mettre en œuvre des stratégies de changement social et de comportement basées sur des données probantes. Ceci afin de promouvoir des changements durables dans les comportements et les normes sociales en faveur de l'allaitement exclusif.
- ☑ Faire participer les mères, les grand-mères, les autres membres de la famille et les réseaux communautaires à l'élaboration et à la mise en œuvre de solutions réalistes s'attaquant aux obstacles à l'allaitement exclusif. Un accent doit être mis sur le fait de ne plus donner de l'eau au cours des six premiers mois de vie.

LES AGENTS DE SANTÉ SONT APPELÉS À :

- ☑ Respecter les lois et règlements qui protègent et encouragent l'allaitement, notamment le Code International de Commercialisation des SLM pour nourrissons et les Dix étapes (révisées) pour un allaitement réussi.

© UNICEF/UN0158801/NAFTALIN

- ☑ Développer leurs connaissances sur l'importance de donner du lait maternel uniquement et les risques de donner de l'eau (et d'autres liquides et aliments) aux enfants de moins de six mois.
- ☑ Développer leurs compétences pratiques à enseigner le bon positionnement et la bonne prise de sein, le recueil du lait maternel, sa conservation en toute sécurité et comment nourrir avec le lait maternel tiré.
- ☑ Améliorer leurs compétences en matière de conseils, en particulier l'écoute, la résolution de problèmes et le renforcement de la confiance des femmes qui allaitent.
- ☑ Conseiller les membres de la famille de ne donner que du lait maternel aux nourrissons au cours des six premiers mois de vie.

LES FAMILLES SONT APPELÉES À :

- ☑ Ne pas donner d'eau (ni autres liquides ou aliments) aux nourrissons au cours des six premiers mois de vie.
- ☑ Aider les mères à accomplir les tâches ménagères et à s'occuper des enfants plus âgés.
- ☑ S'assurer que les mères qui allaitent mangent des repas nutritifs en quantité suffisante et boivent de l'eau pour étancher leur soif pendant l'allaitement.
- ☑ Apporter un soutien psychologique aux mères qui allaitent.
- ☑ Participer aux conversations familiales et aux dialogues communautaires sur les messages de la campagne *Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement*.

LES COMMUNAUTÉS SONT APPELÉES À :

- ☑ Participer aux dialogues communautaires et aux activités de la campagne *Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement*.
- ☑ Faire passer le message que les nourrissons n'ont besoin que du lait maternel, à la demande (jour et nuit); pas d'eau, ni autres liquides ou d'aliments au cours des six premiers mois de vie.

LES RÉSULTATS ATTENDUS DES MESURES PRISES POUR AMÉLIORER LES TAUX D'ALLAITEMENT

- ➜ Sauver de jeunes vies ! À l'échelle mondiale, des centaines de milliers d'enfants de moins de cinq ans pourraient être sauvés chaque année.
- ➜ Donner aux enfants le meilleur départ dans la vie. L'allaitement favorise le développement physique, psychologique et intellectuel précoce.
- ➜ Réduire le risque à long terme de cancer du sein et de l'ovaire chez les femmes.
- ➜ Économiser des centaines de millions de dollars en dépenses de soins de santé.
- ➜ Contribuer à améliorer la santé, la richesse et la prospérité des familles, des communautés et des pays en réduisant les pertes cognitives, la mortalité infantile, et en améliorant la santé des femmes.

PARTENAIRES DU COLLECTIF MONDIAL POUR L'ALLAITEMENT

1000 jours, Académie de Médecine de l'Allaitement Maternel, Action Contre la Faim, Alive & Thrive, Bill & Melinda Gates Foundation, CARE, Institut Mondial de l'Allaitement Maternel Carolina, Centre de Promotion de la Santé et du Bien-être des Femmes, Centre de Prévention et de Contrôle des Maladies, Helen Keller International, Helen Keller International Réseau International d'Action pour l'Alimentation des Bébés, Association Internationale de Consultants en Lactation, La Leche League International, Nouveau Partenariat pour le Développement de l'Afrique, Nutrition International, PATH, Sauver les Enfants, Fonds des Nations Unies pour l'Enfance, Agence des États-Unis pour le Développement International, Organisation Mondiale de la Santé, Alliance Mondiale pour la Breastfeeding Action, Banque Mondiale et World Vision International.

PLUS FORT AVEC LE LAIT MATERNEL UNIQUEMENT

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour un bébé en bonne santé

Protéger, promouvoir et soutenir : ne donner que le lait maternel, pas d'eau, aux nourrissons pendant les premiers mois de vie en Afrique de l'Ouest et du Centre

Consultez la liste de références Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement pour plus d'informations.

alive&thrive
nourish. nurture. grow.

unicef

www.breastmilkonly.com
www.unicef.org/breastfeeding