



PLUS FORT AVEC LE LAIT MATERNEL UNIQUEMENT

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour un bébé en bonne santé



© UNICEF / UN0161673 / KEÏTA

Augmenter les financements pour l'allaitement

La campagne *Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement* promouvoit de donner le lait maternel uniquement aux nourrissons, à la demande (jour et nuit) et d'arrêter la pratique de donner de l'eau (et d'autres liquides) aux nourrissons, à la naissance et au cours des six premiers mois de vie. Elle vise à ce que tous les pays de l'Afrique de l'Ouest et du Centre atteignent l'objectif mondial d'allaitement exclusif de 50 pour cent d'ici 2025.

Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement fait écho à l'appel à l'action lancé par le Collectif Mondial pour l'Allaitement, un partenariat regroupant plus de 20 organisations internationales. Le Collectif oeuvre pour accroître les investissements et amener les politiques à soutenir l'allaitement dans le monde, un objectif qui nécessite un plaidoyer aux niveaux mondial, national et décentralisé.

INTRODUCTION

Pour réaliser son potentiel humain et économique, l'Afrique doit prendre soin de ses enfants de diverses façons, l'une des plus importantes étant par leur nutrition. Les 1000 premiers jours, soit entre la grossesse et l'âge de deux ans, constituent la période la plus déterminante pour le faire.

La nutrition de la petite enfance est une condition essentielle de la santé et plus tard dans la vie, de la productivité. Investir dans cette période génère l'un des rendements les plus élevés du développement d'un pays. Investir dans l'allaitement exclusif, c'est-à-dire donner le lait maternel uniquement aux nourrissons, à la demande (jour et nuit) – sans eau, ni d'autres liquides ou aliments, dès la naissance et au cours des six premiers mois de la vie, contribue au renforcement du capital humain et optimise "l'infrastructure de la matière grise" d'un pays. La Banque Mondiale a montré que chaque dollar investi en faveur de l'allaitement génère des retours économiques de 35 de dollars américains.

Bien que la majorité des femmes en Afrique de l'Ouest et du Centre allaitent leurs nourrissons, seuls trois nourrissons sur dix reçoivent exclusivement du lait maternel au cours des six premiers mois de leur vie.

Sept nourrissons allaités sur 10 reçoivent d'autres liquides et aliments au cours des six premiers mois de leur vie, et dans la plupart des cas, ils reçoivent de l'eau. Des ressources adéquates, y compris financières, sont nécessaires de toute urgence pour renforcer les programmes qui protègent, promeuvent et soutiennent l'allaitement exclusif afin que les avantages durables puissent profiter aux enfants, aux mères, aux familles, aux communautés et aux pays.

LE PROBLÈME

MALGRÉ LES BÉNÉFICES AVÉRÉS DE L'ALLAITEMENT, LES RESSOURCES RESTENT INSUFFISANTES POUR AMÉLIORER LES TAUX D'ALLAITEMENT EXCLUSIF

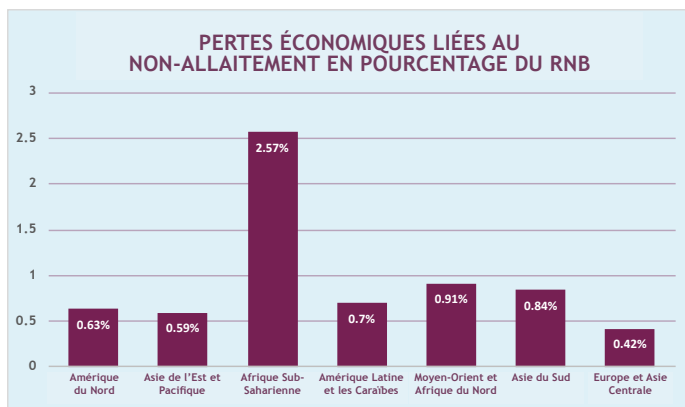
L'objectif mondial visant à augmenter le taux d'allaitement exclusif à 50 pour cent d'ici 2025 nécessitera un financement supplémentaire d'au moins 5,7 milliards de dollars américains.

Le coût de l'inaction est élevé. L'outil d'Alive & Thrive sur le coût du non-allaitement (Cost of Not Breastfeeding) estime qu'à travers le monde, chaque année, près de 600,000 décès d'enfants et 98,243 décès de mères atteintes de cancer et de diabète de type 2 sont imputables au non-allaitement.

Les pertes économiques mondiales dues au non-allaitement sont estimées entre 257 et 341 milliards de dollars américains par an, soit entre 0,37 pour cent et 0,70 pour cent du revenu national brut (RNB) mondial. Ces pertes représentent :

- 285,39 milliards de dollars américains en coûts de pertes cognitives.
- 53,7 milliards de dollars américains en coûts liés à la mortalité infantile.
- 1,26 milliard de dollars américains en coûts liés à la mortalité maternelle.
- 1,1 milliard de dollars américains en soins de santé pour le traitement de la diarrhée et de la pneumonie chez les enfants et du diabète de type 2 chez les femmes.

En Afrique subsaharienne, le coût généré par le non-allaitement est encore plus élevé, les pertes économiques représentant 2,57 pour cent du RNB.



Source: Alive & Thrive, The Cost of Not Breastfeeding Tool, 2019.

LA SOLUTION

INVESTIR DANS DES POLITIQUES ET DES PROGRAMMES QUI PROTÈGENT, PROMEUVENT ET SOUTIENNENT L'ALLAITEMENT

L'augmentation du taux d'allaitement exclusif sauve des vies et peut générer des bénéfices économiques additionnels estimés à 300 milliards de dollars américains. Pour ce faire, il est nécessaire de mettre en œuvre une stratégie globale d'allaitement qui inclue des interventions à fort impact pouvant être mises à l'échelle. Un investissement additionnel de 4,70 de dollars américains par nouveau-né dans les pays à revenu faible et intermédiaire est nécessaire pour garantir que 50 pour cent des enfants dans le monde soient exclusivement allaités d'ici 2025.

Les investissements dans les domaines suivants aident les mères et leurs familles à donner exclusivement du lait maternel aux nourrissons, sans eau, ni autre liquide ou aliment au cours des six premiers mois

de vie du nourrisson. Pour tirer parti des avantages liés à l'allaitement exclusif au niveau national, les responsables politiques d'un pays peuvent prendre les mesures suivantes :

- ✓ **Adopter et faire appliquer le Code International de Commercialisation des Substituts du Lait Maternel** ainsi que les résolutions ultérieures de l'Assemblée Mondiale de la Santé.
- ✓ **Intégrer le soutien à l'allaitement** dans les directives pour les services de soins prénatals, d'accouchement, postnatals et néonataux, et veiller à ce que ce soutien soit offert dans le cadre des services de santé de base.
- ✓ **Rendre les établissements de soins de santé maternelle et infantile favorables à l'allaitement**, en mettant en œuvre les Dix étapes pour réussir l'allaitement de l'Initiative des Hôpitaux Amis des Bébé (révisée).
- ✓ **Veiller à ce que les femmes reçoivent du soutien et des conseils en matière d'allaitement** de la part de prestataires de santé qualifiés.
- ✓ **Renforcer les liens entre les formations sanitaires et les communautés** afin d'assurer que les mères bénéficient d'un soutien à l'allaitement après l'accouchement et tout au long de la petite enfance.
- ✓ **Offrir des congés familiaux adéquats** et mettre en place des politiques adaptées sur le lieu de travail, qui permettent aux mères d'allaiter.
- ✓ **Mettre en œuvre des stratégies de changement social et de comportement fondées sur des données probantes** et qui prennent en considération les barrières à l'allaitement exclusif et les facteurs incitant les mères à donner de l'eau (et d'autres liquides/aliments) au cours des six premiers mois de vie de leurs nourrissons.
- ✓ **Associer les régimes de protection sociale** aux stratégies de changement social et de comportement en vue d'améliorer les pratiques d'allaitement.
- ✓ **Encourager les membres de la famille**, en particulier les maris et les grand-mères, à conseiller et à soutenir les mères à donner uniquement du lait maternel, pas d'eau.
- ✓ **Surveiller les pratiques, les politiques et les programmes** d'allaitement et mettre en pratique les connaissances acquises afin d'améliorer la situation de façon pérenne.

AGISSONS MAINTENANT !

L'allaitement est un investissement pertinent qui sauve des vies et profite à l'économie. Le niveau actuel des investissements dans le monde et en Afrique de l'Ouest et du Centre ne suffit pas pour augmenter de manière considérable et maintenir les taux d'allaitement exclusif.

Les gouvernements et les dirigeants politiques devraient investir dans des stratégies globales reposant sur une solide compréhension des facteurs sociaux, culturels et de comportement qui influent sur les pratiques en matière d'alimentation du nourrisson et sur des politiques sociales qui protègent, promeuvent et soutiennent l'allaitement pour assurer la santé et la prospérité des générations futures.



© UNICEF/UN0188895/NJIOIKTJIEN VII PHOTO

OUTILS ET RESSOURCES

CONCERNANT L'ÉVALUATION DES COÛTS ENGENDRES PAR LE NON-ALLAITEMENT :

▶ **Alive & Thrive, 'The Cost of Not Breastfeeding Tool' :**

Cet outil en ligne permet de calculer le coût engendré par le non-allaitement dans certains pays.

CONCERNANT L'AUGMENTATION DU FINANCEMENT ET DE L'ENGAGEMENT POLITIQUE POUR AMÉLIORER LE TAUX MONDIAL D'ALLAITEMENT DANS LE MONDE :

▶ **OMS, 'Global Nutrition Targets 2025 : Breastfeeding policy brief' :**

Ce document fournit un cadre d'action pour atteindre l'objectif mondial fixé en termes d'allaitement.

▶ **The World Bank, 'An Investment Framework for Nutrition : Reaching the Global Targets for Stunting, Anemia, Breastfeeding, and Wasting' :**

Ce rapport fournit une analyse détaillée de l'impact des investissements financiers sur la nutrition et l'allaitement.

▶ **Global Breastfeeding Collective, 'Nurturing the Health and Wealth of Nations : The investment case for breastfeeding' :**

Cette ressource fournit une vue d'ensemble des coûts et des opportunités d'investissement relatifs à l'allaitement.

▶ **Groupe Banque Mondiale, 'Unleashing Gains in Economic Productivity with Investments in Nutrition' :**

Cette étude détaille les gains économiques obtenus en investissant dans la nutrition, et notamment dans l'allaitement.

▶ **African Development Bank Group, 'Harnessing 'Grey Matter Infrastructure' to Unlock the Human and Economic Potential of Africa : Catalysing nutrition smart investments to support a 40 per cent stunting reduction in Africa by 2025' :**

Ce document présente le Plan d'action multisectoriel pour la nutrition 2018-2025, élaboré par la Banque Africaine de Développement.

RENFORCER LES ENGAGEMENTS ET LA RESPONSABILISATION DES GOUVERNEMENTS NATIONAUX PAR LE FINANCEMENT, LA MISE EN ŒUVRE ET LE SUIVI DES PROGRAMMES ET DES POLITIQUES D'ALLAITEMENT :

IBFAN, 'The World Breastfeeding Costing Initiative (WBCi) Financial Planning Tool' :

Cette boîte à outils fournit des informations sur les avantages économiques et peut servir de guide de planification financière pour les pays et les bailleurs.

Global Financing Facility, 'Incentive Mechanisms to Accelerate Improved Nutrition Outcomes and the Accompanying Practitioner's Compendium' :

Cette ressource fournit des conseils sur les efforts multisectoriels rentables visant à mettre à l'échelle les programmes de nutrition en encourageant les interventions nutritionnelles, y compris les programmes d'allaitement.

OMS, 'WHO Guidance on Budgeting for Health' :

Cette ressource décrit le processus budgétaire global et discute du rôle spécifique du Ministère de la Santé et des autres acteurs du secteur de la santé.

OUTILS SUPPLEMENTAIRES POUR CONSTITUER UNE STRATEGIE DE PLAIDOYER :

UNICEF, 'UNICEF Advocacy Toolkit : A guide to influencing decisions that improve children's lives' :

Cette boîte à outils fournit aux dirigeants des outils pratiques pour élaborer et mettre en œuvre une stratégie de plaidoyer.

Alive & Thrive, 'Guide for Public Health Advocacy : Tools and Lessons Learned from Successful IYCF Advocacy in Southeast Asia' :

Ce guide peut être utilisé pour l'élaboration d'une stratégie de plaidoyer en matière de nutrition, au travers un processus de changement de politique en quatre étapes.

The Global Breastfeeding Collective, 'Enabling women to breastfeed through better policies and programmes' :

Outils et autres ressources pour la mise en œuvre d'interventions clés en matière d'allaitement afin d'encourager les pays à soutenir l'allaitement.



PLUS FORT AVEC LE LAIT MATERNEL UNIQUEMENT

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour
un bébé en bonne santé

Protéger, promouvoir et soutenir : ne donner que le
lait maternel, pas d'eau, aux nourrissons pendant les
premiers mois de vie en Afrique de l'Ouest et du Centre

Consultez la liste de références Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement pour plus d'informations.